

# जन नायक सम्राट

www.jnsnews24.com

सच के साथ : सच्ची बात

jnsnews24aligarh@gmail.com

वर्ष : 11 अंक : 30

अलीगढ़, बुधवार, 13 सितम्बर 2023

पृष्ठ : 8, मूल्य : 2 रुपये

## यूपी में नई बनने वाली हर सड़क की पांच साल की हो गारंटी : मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ

लखनऊ(संवाददाता)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने कहा कि यूपी में बनने वाली हर सड़क की पांच वर्ष की गारंटी होनी चाहिए। अगर खराब हो तो निर्माता एजेंसी ही पुनर्निर्माण करे। सोमवार को विभिन्न विभागों के साथ बैठक करते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि इस वर्ष मॉनसून की स्थिति असामान्य है। आने वाले दिनों में कई जिलों में लगातार बारिश की संभावना है। इसका ध्यान रखते हुए नवंबर में दीपावली से पूर्व प्रदेशव्यापी सड़क गड्ढामुक्ति अभियान चलाया जाए। उन्होंने सभी विभागों को यह निर्देश दिए कि यह सुनिश्चित किया जाए कि सड़क बनाने वाली एजेंसीधुकेदार सड़क बनने के अगले पांच वर्ष तक उसके अनुरक्षण की जिम्मेदारी भी उठाएगा। इस बारे में नियम-शर्त स्पष्ट रूप से उल्लिखित की जाए। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने आगामी नवंबर में दीपावली से पहले प्रदेश की सड़कों को गड्ढामुक्त बनाने के लिए विशेष अभियान चलाने के निर्देश दिए हैं। जहां बरसात की स्थिति हो वहां, बोल्टर डालकर रोलर चलाकर आवागमन सुगम किया जाए। उन्होंने कहा कि प्रदेश में लोको निर्माण विभाग, एनएचएआई, मंडी निर्माण, सिंचाई, ग्राम्य विकास एवं पंचायती



राज, चीनी उद्योग एवं गन्ना विकास, आवास, अवस्थापना एवं औद्योगिक विकास आदि विभागों की करीब चार से अवगत होते हुए मुख्यमंत्री ने निर्देश दिए कि सड़कों के लिए बजट का कोई अभाव नहीं है, आवश्यकता है

कि सभी विभाग बेहतर नियोजन करें। अभियंताओं को निर्माण कार्य का बैकबोन की संज्ञा देते हुए उन्होंने कहा कि कहीं भी अभियंताओं की कमी न हो, आवश्यकता पड़े तो आउटसोर्सिंग से भी तैनाती की जानी चाहिए। विभागीय मंत्रियों व अधिकारियों को फील्ड में रैंडम दौरा निर्माण परियोजनाओं की समीक्षा करते हुए जवाबदेही तय करने के निर्देश देते हुए मुख्यमंत्री ने कार्य

को मैनुअल के स्थान पर मैकेनाइज्ड किये जाने पर बल दिया। उन्होंने यह भी कहा कि अभियंताओं की तैनाती केवल मेरिट के आधार पर ही किया जाए। प्रत्येक विभाग यह सुनिश्चित करे कि कहीं भी लोकहित से जुड़ी किसी परियोजना में माफिया,अपराधी प्रवृत्ति के लोगों को स्थान न मिले। उनके करीबी रिश्तेदारों और गैंग के गुर्गों को भी ठेके-पट्टे से दूर रखा जाए। मुख्यमंत्री ने कहा कि गड्ढामुक्ति और नवनिर्माण के अभियान की जियो टैगिंग कराई जाए। इसे पीएम गतिशक्ति पोर्टल से जोड़ा जाना चाहिए, साथ ही इसी तर्ज पर अपना पोर्टल भी विकसित किया जाना चाहिए ताकि कार्य की गुणवत्ता की अनवरत मॉनिटरिंग की जा सके। नगर विकास व ग्राम्य विकास विभाग को निर्देश देते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि बरसात के कारण यदि कहीं जलभराव होता है तो तत्काल उसकी निकासी सुनिश्चित की जाए। विभागीय अधिकारी सड़कों पर मौजूद रहे। नगरों में आवारा श्वान की समस्या की चर्चा करते हुए मुख्यमंत्री ने प्रस्तावित एनिमल बर्थ कंट्रोल इकाइयों के शीघ्र क्रियान्वयन के अलावा अन्य उपयोगी प्रबंध करने के निर्देश भी दिए।

## किसानों के लिए योगी ने दिया निर्देश, भारी बारिश से बर्बाद फसलों का मिलेगा मुआवजा

लखनऊ(संवाददाता)। देश के अदि

आदित्यनाथ ने फसलों के नुकसान का आकलन करके प्रभावित किसानों को नियमानुसार मुआवजा राशि उपलब्ध कराने का निर्देश दिया है। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ

के आदेश दिए गए हैं। इसके आलावा सीएम ने अधिकारियों को नदियों के जलस्तर की निगरानी रखने को कहा है। बताया जा रहा है कि अगस्त महीने में बारिश न होने के कारण किसान काफी परेशान थे। उनकी खरीफ की फसल अब सूखने लगी थी। जिसमें धान की फसल को ज्यादा नुकसान हो रहा था। अब हो रही लगातार बारिश से किसानों के चेहरों पर मुस्कान आ गई है क्योंकि किसान काफी लंबे समय से बारिश के आने का इंतजार कर रहे थे। कृषि वैज्ञानिकों के मुताबिक, दलहनी और धान की फसलों के लिए यह बारिश बरदान है। इससे इन फसलों के विकास में काफी सहायता मिलेगी। आशंका जताई जा रही है कि भारी बारिश के चलते सोयाबीन, कपास, प्याज और उड़द की फसलों को नुकसान पहुंचेगा। इसके अलावा जिन इलाकों में गन्ने की फसल लगी हुई है, वहां भी बारिश से किसानों को भारी नुकसान पहुंचने की आशंका है। हालांकि लगातार हो रही भारी बारिश और हवा के चलते खेत में ही गन्ने की फसल गिरने लगेगी। आपको बता दें कि यूपी गन्ना उत्पादन के मामले में अबल माना जाता है। लेकिन अगर मौसम प्रभावित लोगों को तुरंत राहत राशि देने को कहा है। जलभराव की स्थिति में जलनिकासी का तुरंत प्रबंध करने



जलभराव की कई तस्वीरें सामने आई हैं। लगातार हो रही इस भारी बारिश की मार किसानों पर भी पड़ रही है। इस दौरान खेतों में लगी हुई खरीफ की फसलें मक्का, ज्वार, बाजरा, मूंग, मूंगफली, गन्ना, सोयाबीन, उड़द बुरी तरह प्रभावित हुई हैं। जिसको लेकर उत्तर प्रदेश की मुख्यमंत्री योगी

ने लगातार हो रही बारिश से हो रहे हैं। लगातार हो रही इस भारी बारिश जिलों के अधिकारियों को राहत कार्य संचालित करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने अधिकारियों को आपदा से प्रभावित लोगों को तुरंत राहत राशि देने को कहा है। जलभराव की स्थिति में जलनिकासी का तुरंत प्रबंध करने

## भाजपा में शामिल होने के बाद बोली ज्योति मिर्धा, कांग्रेस में कार्यकर्ताओं की हो रही है अनदेखी

नयी दिल्ली (एजेंसी)। कांग्रेस की पूर्व सांसद ज्योति मिर्धा ने राजस्थान में कानून व्यवस्था की खराब हालत का जिक्र करते हुए आरोप लगाया है कि कांग्रेस में कार्यकर्ताओं की अनदेखी हो रही है, कई लोग वहां घुट रहे हैं। लेकिन अपनी बात ऊपर तक पहुंचाने के बाद भी कांग्रेस आलाकमान इन समस्याओं पर ध्यान नहीं दे रहा है इसलिए लोग कांग्रेस छोड़कर भाजपा में शामिल हो रहे हैं। सोमवार को भाजपा राष्ट्रीय मुख्यालय में पार्टी का दामन थामने के बाद कांग्रेस आलाकमान और राज्य की गहलोल सरकार पर निशाना साधते हुए नागौर से कांग्रेस की पूर्व सांसद ज्योति मिर्धा ने कहा कि राजस्थान की हालत दयनीय हो गई है और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के मजबूत नेतृत्व के कारण उन्होंने भाजपा में शामिल होने का फैसला किया है। उन्होंने कहा कि 2023 में होने वाले विधान सभा चुनाव और 2024 में होने वाले लोक सभा चुनाव में वह भाजपा को राजस्थान में बड़ी जीत दिलाने के लिए प्रयास करेंगी। वहीं भाजपा के राष्ट्रीय महासचिव एवं राजस्थान प्रभारी अरुण सिंह और राजस्थान भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सीपी जोशी ने ज्योति मिर्धा के पार्टी में आने से भाजपा के राजस्थान में मजबूत होने का दावा करते हुए कानून व्यवस्था और राजस्थान में महिलाओं के खिलाफ लगातार बढ़ रहे आपराधिक घटनाओं का जिक्र कर प्रदेश के मुख्यमंत्री अशोक गहलोल पर जमकर निशाना साधा। दरअसल, राजस्थान में विधान सभा चुनाव की घोषणा से पहले ही भाजपा ने कांग्रेस को बड़ा झटका देते हुए पार्टी की पूर्व लोक सभा सांसद ज्योति मिर्धा को अपनी पार्टी में शामिल करा लिया है। भाजपा राष्ट्रीय महासचिव एवं राजस्थान प्रभारी अरुण सिंह, भाजपा राष्ट्रीय मीडिया प्रभारी

अनिल बलूनी और राजस्थान भाजपा प्रदेश अध्यक्ष सीपी जोशी की मौजूदगी में पार्टी के दिल्ली स्थित राष्ट्रीय मुख्यालय में ज्योति मिर्धा ने सोमवार को भाजपा का दामन थाम लिया।



इसके साथ ही रिटायर्ड आईपीएस अधिकारी और कांग्रेस के पूर्व विधायक के पुत्र सवाई सिंह चौधरी ने भी भाजपा का दामन थाम लिया। आपको बता दें कि, राजस्थान की राजनीति में मिर्धा परिवार का अपना एक राजनीतिक कद रहा है जिसका फायदा कांग्रेस को मिलता रहा है। ज्योति मिर्धा राजस्थान कांग्रेस के दिग्गज जाट नेता रहे नाथूराम मिर्धा की पोती हैं और 2009 के लोक सभा चुनाव में कांग्रेस उम्मीदवारों के तौर पर नागौर सीट से चुनाव जीत कर वह सांसद भी रह चुकी हैं। लेकिन 2014 के लोक सभा चुनाव में उन्हें भाजपा उम्मीदवार सीआर चौधरी और 2019 के लोक सभा चुनाव में भाजपा समर्थित एनडीए उम्मीदवार राष्ट्रीय लोकतांत्रिक पार्टी मुखिया हनुमान के बेनीवाल से हार का सामना करना पड़ा था। लेकिन चूंकि राष्ट्रीय लोकतांत्रिक पार्टी मुखिया हनुमान बेनीवाल अब एनडीए से किनारा कर

चुके हैं, ऐसे में यह माना जा रहा है कि भाजपा 2024 के लोक सभा चुनाव में उन्हें नागौर लोक सभा क्षेत्र से उम्मीदवार बना सकती है, हालांकि इससे पहले उन्हें इस वर्ष के अंत

तक राज्य में होने वाले विधान सभा चुनाव में अपनी राजनीतिक ताकत दिखानी होगी। यह माना जा रहा है कि राजस्थान के जाट समुदाय खासकर जाट मतदाता बाहुल्य लोक सभा क्षेत्र नागौर में वोटों को साधने के लिए भाजपा ने उन्हें अपनी पार्टी में शामिल कराया है ताकि विधान सभा चुनाव में भी भाजपा उम्मीदवारों के पक्ष में माहौल बनाया जा सके। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष नाना पटोले ने कहा कि 18-22 सितंबर के सत्र के लिए अब तक कोई एजेंडा घोषित नहीं किया गया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सरकार ने विपक्ष और भाजपा के बीच की समिति सहित किसी से भी पूछे बिना यह सत्र बुलाया है। उन्होंने पूछा, श्कोविड-19 संकट, नोटबंदी, मणिपुर हिंसा के दौरान ऐसा कोई विशेष सत्र नहीं बुलाया गया, तो अब क्यों? पटोले ने यह भी आरोप लगाया कि सत्र का उद्देश्य ध्वंस को विभाजित करना और

मुंबई को महाराष्ट्र से अलग करने और इसे केंद्र शासित प्रदेश घोषित करने की मोदी सरकार की योजनाओं को आगे बढ़ाना है। उन्होंने कहा कि मुंबई वैश्विक महत्व का शहर है, देश का वित्तीय केंद्र है, राज्य और राष्ट्र का गौरव है, और भाजपा पिछले नौ वर्षों से व्यवस्थित रूप से इसके महत्व को कम करके इस पर नजर गड़ाए हुए है। उन्होंने कहा, "यह लंबे समय से चल रहा है, ग्लोबल फाइनेंशियल सेंटर को गुजरात ले जाया गया, हीरा उद्योग को वहां स्थानांतरित कर दिया गया, एयर इंडिया मुख्यालय को भी हटा दिया गया है। अब, ऐसा कहा जा रहा है कि महाराष्ट्र से मुंबई को अलग करने की बड़ी साजिश के तहत बॉम्बे स्टॉक एक्सचेंज और नेशनल स्टॉक एक्सचेंज को स्थानांतरित करने की योजना है। पटोले ने यह भी तर्क दिया कि पूर्व मुख्यमंत्री उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली शिवसेना (यूबीटी)-कांग्रेस-राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी की महा विकास अघाड़ी सरकार के शासन के दौरान यह सब संभव नहीं था, यही कारण था कि इसे केंद्र सरकार और तत्कालीन राज्यपाल की मदद से गिरा दिया गया था। उन्होंने कहा, "हालांकि, जब से मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे की सरकार सत्ता में आई है, मुंबई और महाराष्ट्र की कई बड़ी परियोजनाओं को गुजरात में हाइजैक कर लिया गया है। न तो शिंदे और न ही उप मुख्यमंत्री देवेन्द्र फडणवीस ने इस सबका विरोध करने की हिम्मत की। उन्होंने कहा कि अगर शिंदे-फडणवीस-अजित पवार में साहस है, तो उन्हें शहर और राज्य के लोगों को नुकसान पहुंचाकर सभी प्रमुख परियोजनाओं, संस्थानों और कार्यालयों को मुंबई से बाहर ले जाने के लिए प्रधानमंत्री से सवाल करना चाहिए।

## हिमाचल में बाढ़ प्रभावित जिलों का दौरा करेंगी कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी

नयी दिल्ली (एजेंसी)। हिमाचल प्रदेश में भूस्खलन और भारी बारिश से हुए नुकसान का जायजा लेने के लिए कांग्रेस महासचिव प्रियंका गांधी वाड़ा मंगलवार को हिमाचल प्रदेश के दो दिवसीय दौरे पर रहेंगी। वह यहां कई राहत कार्यों का भी उद्घाटन करेंगी। कांग्रेस के एक वरिष्ठ पदाधिकारी ने यात्रा का विवरण साझा करते हुए कहा कि प्रियंका गांधी मनाली, कुल्लू, मंडी, शिमला और सोलन जिलों का दौरा करेंगी, जो हाल ही में आई भारी बाढ़ से सबसे अधिक प्रभावित हुए हैं। पार्टी नेता ने कहा कि वह पहाड़ी राज्य में कई राहत कार्यों का भी उद्घाटन करेंगी और लोगों से उनकी समस्याओं पर बातचीत करेंगी। जुलाई और अगस्त में हिमाचल प्रदेश में भारी बारिश और बाढ़ देखी गई, जिससे 400 से अधिक लोगों की मौत हो गई। भूस्खलन के कारण कई घर भी नष्ट हो गये। हिमाचल प्रदेश के मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू ने राज्य के पुनर्निर्माण के लिए केंद्र सरकार से राहत पैकेज की मांग की है।

आयोजित रात्रिभोज में भाग लिया और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से भी मुलाकात की, और राज्य के हितों से

12,000 करोड़ रुपये से अधिक का नुकसान हुआ है। सुक्खू ने यह भी कहा कि हिमाचल को पुनर्निर्माण और



संबंधित विभिन्न मुद्दों पर चर्चा की। मुख्यमंत्री ने पीएम को नुकसान की गंभीरता से अवगत कराया और इसे राष्ट्रीय आपदा घोषित करने की अपील की।

सुधार की राह तैयार करने के लिए केंद्र सरकार से पर्याप्त सहायता की आवश्यकता है। उन्होंने प्रधानमंत्री से भुज और केदारनाथ त्रासदी के दौरान प्रदान की गई सहायता के समानांतर हिमाचल प्रदेश को एक विशेष राहत पैकेज जारी करने का आग्रह किया। प्रधानमंत्री ने अपनी ओर से आश्वासन दिया कि मांगों पर सहानुभूतिपूर्वक विचार किया जाएगा।

## ममता ने कहा, अभिषेक बनर्जी को अनावश्यक रूप से परेशान किया जा रहा

कोलकाता (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने सोमवार को दावा किया कि उनके भतीजे और तृणमूल कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव अभिषेक बनर्जी को फेडरल एजेंसियां अनावश्यक रूप से परेशान कर रही हैं। उनका यह बयान प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) द्वारा रविवार शाम को अभिषेक बनर्जी को जारी किए गए नए समन के मद्देनजर आया है। अभिषेक बनर्जी को पश्चिम बंगाल में स्कूल में नौकरी के लिए करोड़ों रुपये के नकद मामले के संबंध में 13 सितंबर को पूछताछ के लिए बुलाया गया है। मुख्यमंत्री ने कहा, यह और कुछ नहीं बल्कि राजनीतिक प्रतिशोध है। उन्हें अनावश्यक रूप से परेशान किया जा रहा है, जबकि इस मामले में उनके खिलाफ कोई सबूत नहीं है। वे हमेशा उन्हें अनावश्यक रूप से परेशान करते हैं। उन्हें न्याय के लिए एक अदालत



से दूसरे अदालत में भागना पड़ता है। उनका एकमात्र इरादा युवा पीढ़ी को परेशान करना है। देश के युवा उन्हें उचित जवाब देंगे। राज्य सचिवालय में मीडियाकर्मियों से बात करते हुए, तृणमूल कांग्रेस

सुप्रीमो ने कहा, राजनीतिक प्रतिशोध का यह सिद्धांत उन लोगों को भी परेशान कर सकता है जो इस तरह की राजनीति का सहारा ले रहे हैं। पश्चिम बंगाल के सीएम ने कहा, ध्वाज, आप सत्ता में हैं। कल

आप सत्ता में नहीं होंगे और सत्ता में रहने वाले लोग आपके खिलाफ वही तरीका अपना सकते हैं। मैंने सुना है कि (आंध्र प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री) एन. चंद्रबाबू नायडू को गिरफ्तार कर लिया गया है। मुझे यह पसंद नहीं आया।" इस बीच, उन्होंने पश्चिम बंगाल के राज्यपाल सी.वी. आनंद बोस द्वारा लिखे गोपनीय पत्र का खुलासा करने से इनकार कर दिया। ममता बनर्जी ने आगे कहा कि आवश्यक संवैधानिक संशोधन किए बिना हड़िया का नाम बदलकर भारत करने के खिलाफ है। रविवार शाम को ईडी का नोटिस दिए जाने के तुरंत बाद अभिषेक बनर्जी ने दावा किया कि उन्हें जानबूझकर 13 सितंबर को बुलाया गया, क्योंकि उस दिन दिल्ली में इंडिया ब्लॉक की समन्वय समिति की पहली बैठक होगी, जिसमें उन्हें शामिल होना है।

**किसान एकता जिन्दाबाद**      भारतीय किसान सेना (अ) जिन्दाबाद

**चौ0अवनीत पंवार**  
राष्ट्रीय अध्यक्ष

**किसान सेना (अ)**

**चलो अलीगढ़**      चलो अलीगढ़

## किसान महापंचायत

दिनांक: 24 सितम्बर 2023

### किसान मजदूरों की आवाज

### अपने हक की आवाज

**राहुल यादव**  
जिला अध्यक्ष  
अलीगढ़



## डेढ़ साल से एक ही थाने में तैनात एसआई बदल

अलीगढ़(संवाददाता)|अलीगढ़ में आमजनों को बेहतर और भ्रष्टाचार मुक्त माहौल उपलब्ध कराने के लिए पुलिस विभाग में लगातार कार्रवाई जारी है। एसएसपी कलानिधि नैथानी ने एक ही थाने में डेढ़ साल या इससे ज्यादा का समय बिताने वाले सब इंस्पेक्टरों के कार्य क्षेत्र में बदलाव किया है। इसके साथ ही एक ही चौकी में प्रभारी के रूप में एक साल से ज्यादा का समय बिताने वाले सब इंस्पेक्टरों को भी नई तैनाती दी गई है। वहीं गैर जनपद से ट्रांसफर होकर बीते दिनों अलीगढ़ आने वाले सब इंस्पेक्टरों को भी पुलिस लाइन से हटाकर थाने और चौकी में पोस्टिंग दी गई है। एसएसपी कलानिधि नैथानी ने अलीगढ़ के विभिन्न थाने, चौकियों और पुलिस लाइन में तैनात 31 सब इंस्पेक्टरों को नई तैनाती दी है। नई पोस्टिंग करने के साथ ही सभी को तत्काल ज्वाइन करने के निर्देश दिए गए हैं। जिससे कि कानून व्यवस्था बेहतर बनी रहे और आमजनों को किसी तरह की परेशानी न हो। एसएसपी ने सभी पुलिस कर्मियों को निर्देश दिए हैं कि वह जनसुनवाई के काम में बिल्कुल भी लापरवाही न करें। थाने में आने वाली शिकायतों और आमजनों की समस्याओं का तत्काल निस्तारण किया जाए। अगर इस काम में किसी कर्मचारी ने लापरवाही की और उसकी शिकायत मिली तो संबंधित के खिलाफ तत्काल कार्रवाई की जाएगी।

### 7 फिट गहरे पोल में फंसा बिल्ली का बच्चा, अलीगढ़ में समाजिक संगठन ने 15 घंटे बाद निकाला बाहर, 1 घंटे तक चलता रहा रेस्क्यू

अलीगढ़(संवाददाता)| अलीगढ़ में रविवार को एक बिल्ली के बच्चे का रेस्क्यू किया गया। बिल्ली का बच्चा 7 फिट गहरे गढ़ख्ढे में गिर गया था और अंदर जाकर फंस गया। लगभग 15 घंटे तक यह बच्चा पोल के अंदर ही फंसा रहा। जब लोगों को इसकी जानकारी हुई तो उन्होंने सामाजिक संगठन को सूचना दी। बिल्ली के बच्चे के फंसे होने की सूचना मिलने पर जीव दया फाउंडेशन के लोग तत्काल वहां पर पहुंच गए। उन्होंने देखा कि बिल्ली का बच्चा गढ़्दे के अंदर फंसा हुआ है। जिसके बाद लगभग एक घंटे तक उन्होंने रेस्क्यू किया और बिल्ली के बच्चे को बाहर निकाल लिया। जिसके बाद अब उसका इलाज कराया जा रहा है। अलीगढ़ के स्टेट बैंक ऑफ इंडिया चौराहे के सामने स्मार्ट सिटी का काम चल रहा है। यहां पर एक पोल को हटाकर नए पोल लगाए जा रहे हैं। ऐसा ही एक पोल बिल्ली के बच्चे के लिए परेशानी बन गया था। इसे काटकर अलग कर दिया गया था। पोल कटने के बाद यह गढ़्ढे में बदल गया था। लगभग 6 इंच चौड़ाई वाला यह गढ़्ढे सात फुट तक गहरा था। जिसमें शनिवार की रात या इससे और पहले एक बिल्ली का बच्चा जा गिरा। सारी रात यह बच्चा इसमें फंसा रहा और गहराई ज्यादा होने के कारण यह बाहर नहीं निकल सका। रविवार को जब लोगों ने इसकी आवाज सुनी, तब जाकर इसकी मदद हो सकी। जीव दया फाउंडेशन के हेमंत कुमारी भास्वाज ने बताया कि उनकी संस्था पशुओं के लिए ही काम करती है। स्ट्रीट डॉंस, शहर में घूमने वाल पशुओं की मदद के लिए लगातार काम किया जा रहा है। उन्हें सूचना मिली थी कि बिल्ली का एक बच्चा पोल गढ़्ढे में फंस गया है। जिसके बाद वह अपनी टीम के साथ पहुंचे। गढ़्ढे की चौड़ाई काफी कम थी, इसलिए बिल्ली का रेस्क्यू करने में थोड़ा टाइम लग गया। उन्होंने सही सलामत बच्चे को बाहर निकाल लिया है। उसे थोड़ी चोट भी आई थी, जिसके बाद उसका इलाज कराया जा रहा है। ठीक होने के बाद उसे छोड़ दिया जाएगा।

## भीषण बारिश और वज्रपात की चेतावनी,मौसम विभाग के एलर्ट के बाद प्रशासन ने जारी की गाइडलाइन

अलीगढ़(संवाददाता)| अलीगढ़ में रविवार को भीषण बारिश और वज्रपात का एलर्ट है। मौसम विभाग की चेतावनी के बाद जिला प्रशासन भी एलर्ट हो गया है और राहत टीमों को एक्टिव कर दिया गया है। डीएम ने गाइडलाइन जारी की है कि लोग अपने घरों में ही रहें और जरूरी काम होने पर ही बाहर निकलें। अगले तीन घंटे जिले में भीषण बारिश की चेतावनी है। जिले में जन्माष्टमी की रात से लगातार बारिश हो रही है। रुक–रुक कर हो रही बारिश के बाद जहां मौसम सुहावना हो गया है, वहीं दूसरी ओर यह बारिश के कारण कई इलाकों में पुराने मकान भी गिर गए हैं। जिसके बाद प्रशासन ने बारिश की चेतावनी जारी करते हुए लोगों को एलर्ट रहने के निर्देश दिए हैं। जिससे किसी तरह की जनहानि से बचा जा सके। शहर में लगातार हो रही बारिश के कारण बन्नादेवी थाना क्षेत्र के रघुवीर पुरी इलाके में एक 100 साल पुराना पेड़ गिर गया। अचानक पेड़ गिरने से इलाके में भगदड़ मच गई और लोगों ने इसकी सूचना तत्काल कंट्रोल रूम को भी दी। जिसके बाद पुलिस और प्रशासन के अधिकारी मौके पर पहुंचे। पेड़ गिरने के कारण इसकी चपेट में बिजली का पोल आ गया और वह भी पूरी तरह से टूटकर गिर गया। जिसके बाद अधिकारियों ने बिजली सप्लाई बंद करारकर राहत काम शुरु कराया। इलाके के लोगों के साथ मिलकर अधिकारियों ने पेड़ को किनारे कराया। जिससे कि यातायात सुगम हो सके। वहीं पोल टूटने के कारण सारी रात इलाके की बिजली सप्लाई बाधित रही।

## नदी में डूबे किशोरों के शव बरामद,कलश विसर्जन के दौरान डूब गए ये दोनों, एसडीआरएफ ने दो दिन की तलाश

बस्ती(संवाददाता)| जिले के वाल्टरगंज थाना क्षेत्र के बाराह क्षेत्र घाट पर कुआनों नदी में कृष्ण जन्माष्टमी पर स्थापित कलश का विसर्जन करने के दौरान 2 किशोर डूब गए थे। एसडीआरएफ की टीम ने आज शव बरामद कर लिए हैं। शुक्रवार से टीम डूबे किशोरों की तलाश में टीम जुटी थी, एक किशोर का शव शनिवार को और दूसरे का रविवार को बरामद हुआ। बता दें कि वाल्टरगंज थाना क्षेत्र के बिलोडी बरगाह गांव से कृष्ण जन्माष्टमी पर स्थापित कलश को विसर्जित करने के लिए शुक्रवार को ग्रामीण कुआनों नदी के बराहक्षेत्र घाट गए थे। कलश विसर्जन के दौरान बिलौडी बरगाह गांव निवासी अरुण (16) पुत्र हरिश्चन्द्र एवं रिश्तेदारी में आए रघौली थाना क्षेत्र के मधुरा गांव निवासी कृष्णा (15) पुत्र महेन्द्र गहरे पानी में चले जाने के कारण डूब गए। डूब रही 2 महिलाओं नीलम और कृष्णावती को मौके पर मौजूद लोगों ने सुरक्षित बाहर निकाल लिया, लेकिन दोनों किशोरों को जब तक बचाया जाता वे नदी की धारा में समां गए थे। दो किशोरों के नदी की धारा में लापता हो जाने की सूचना के बाद मौके पर पहुंची पुलिस स्थानीय गोताखोरों के साथ डूबे किशोरों की तलाश में जुटी, लेकिन सफलता नहीं मिली। इसके बाद एसडीआरएफ की टीम बुलाई गई। दो दिनों तक एसडीआरएफ की टीम के चले रेस्क्यू अभियान के बाद डूबे किशोरों का शव बरामद हुआ। कृष्णा का शव शनिवार को बाराह क्षेत्र पुल के निकट और अरुण का शव रविवार को सुबह रेलवे पुल के पास बरामद हुआ। दो किशोरों की मौत से पूरा गांव शोक में डूबा है, वहीं उनके परिवजनों का रो–रोकर बुरा हाल है।

## हर गांव का होगा सर्वे,डीएम ने 3 हफ्ते का दिया समय, डिजिटल क्राॅप सर्वे की तैयारी को लेकर की बैठक

बस्ती(संवाददाता)| जिले में डिजिटल क्राॅप सर्वे के क्रियान्वयन की तैयारी के सम्बन्ध में जिलाधिकारी कैम्प कार्यालय में बैठक हुई। जिलाधिाकारी अंद्रा वामसी ने कहा कि तीन सप्ताह के भीतर हर गांव में सर्वे का काम पूर्ण कर लिया जाए। ट्रेनिंग का कार्य भी एक सप्ताह में पूर्ण कराएं। इस कार्य के लिए नोडल भूमि संरक्षण अधिकारी डॉ राज मंगल चौधरी को नामित किया। ग्राम पंचायत सहायक,लेखपाल, डीपीआरओ, कोऑर्परेटिव अमीन, नलकूप चालक को इस कार्य में लगाए जाने के लिए भूमि संरक्षण अधिकारी को निर्देशित किया। कहा कि किसान फसल बो रहा है, उसका समय–समय पर आकलन कर एेप पर अपलोड कर अपडेट किया जाए जिससे 1 ट्रिलियन डॉलर इकोनोमी का लक्ष्य पूरा किया जा सके। अपर मुख्य सचिव कृषि देवेश चतुर्वेदी ने प्रदेश के 21 जिलों में संचालित डिजिटल क्राॅप सर्वे में तेजी लाने के लिए वीसी के माध्यम से सभी जिला अधिकारियों को निर्देशित किया है। कृषि विभाग के अधिकारियों को निर्देशित करते हुए कहा है कि युद्ध स्तर पर कार्यवाही करते हुए समय से सर्वे का कार्य पूरा किया जाए। सर्वे रिपोर्ट पोर्टल पर नियमित रूप से अपलोड किया जाए।

## फतेहपुर के नगर क्षेत्र के17 स्कूल 13 से हो जायेंगे शिक्षक विहीन हाल-ए- प्राइमरी एजूकेशन

लखनऊ(संवाददाता)| फतेहपुर जनपद के नगर क्षेत्र के 17 स्कूल 13 सितंबर से शिक्षक विहीन हो जाएंगे। इन स्कूलों से संबद्ध अंतरजनपदीय तबादले पर आए शिक्षकों की ग्रामीण क्षेत्र के स्कूलों में तैनाती की तिथि घोषित हो गई है।बीएसए ने 190 शिक्षक संबद्ध कर नगरीय क्षेत्र के स्कूलों की पठन पाठन व्यवस्था मजबूत की थी। इनके साथ ही 22 स्कूल एकल व्यवस्था में चलेंगे। शिक्षकों की कमी का खामियाजा 5929 बच्चों का भुगतना पड़ेगा।तबादले पर आए शिक्षकों की वापसी के बाद नगर क्षेत्र में 218 के सापेक्ष सिर्फ 39 शिक्षक बचेंगे। 17 विद्यालय शिक्षकविहीन हो जाएंगे, जबकि 22 स्कूलों में शिक्षकों की तैनाती है। ऐसे में एक शिक्षक पर कई–कई विद्यालयों में एमडीएम बनवाने की जिम्मेदारी होगी। आरटीआई के मानक के तहत 30 छात्र संख्या पर एक शिक्षक की नियुक्ति का प्राव्ान है। इसके सापेक्ष नगर क्षेत्र के स्कूलों में 2011 के बाद से शिक्षकों की तैनाती न होने से 80 प्रतिशत पद खाली हो चुके हैं। एक ही शिक्षक अंग्रेजी, गणित, सामाजिक विषय पढ़ा रहा है। एमडीएम बनवाने, डीबीटी पोर्टल में अभिभावकों के खाते में रुपये ट्रांसफर करवाने के साथ हाउस होल्ड सर्वे की भी जिम्मेदारी है। तबादले पर आए शिक्षकों के संबद्ध होने से पठन पाठन व्यवस्था पटरी पर थी, जो अब फिर से अपने पुराने ढर्रे पर पहुंच जाएगी। फतेहपुर नगर क्षेत्र के 37 स्कूलों के 5929 बच्चों के पढ़ाने के लिए स्थाई रूप से सिर्फ 39 शिक्षकों की व्यवस्था है। बिदकी नगर के छह स्कूलों में 633 बच्चों को पढ़ाने के लिए एक ही शिक्षक नहीं है। जुलाई में अंतरजनपदीय तबादले पर आए 190 शिक्षकों को बीएसए ने नगर क्षेत्र के स्कूलों में संबद्ध कर दिया था। इस तरह से दो महीने तक व्यवस्था ठीक–ठाक चली, लेकिन अब इन शिक्षकों को ग्रामीण क्षेत्र के स्कूलों में नियुक्ति के लिए 13, 14, 16 सितंबर की तिथि निर्धारित कर दिया है। ऐसे में अब नगर क्षेत्र के सभी स्कूलों में फिर शिक्षकों का टोटा हो जाएगा।शहर के जिन स्कूलों में शिक्षक हैं, उनमें भी एक मात्र शिक्षक की नियुक्ति है। एक मात्र शिक्षक को विभागीय रिपोर्ट बनाने से फुर्सत नहीं है। ऐसे में नगर क्षेत्र के स्कूलों में पढ़ाई के नाम पर सिर्फ एमडीएम परोसा जा रहा है।

## आय में बढ़ोतरी के साथ रोजगार का पैदा करें अवसर

बहराइच(संवाददाता)| जिले में सुहेलदेव एग्रो फार्मर प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड की ग्राम पंचायत सिसई हैदर में स्थापित मशरूम उत्पादन यूनिट का जिलाधिकारी मोनिका रानी ने फीता काटकर उद्घाटन किया। इसके बाद डीएम ने मशरूम उत्पादन कक्ष में कोकोपिट डालकर मशरूम लगाया। तैयार फसल की कटाई भी की। डीएम मोनिका रानी ने एफपीओ निदेशकों व सदस्यों से कहा कि कृषि के क्षेत्र में नवाचार को अपनाकर स्वयं की आय में बढ़ोतरी के साथ–साथ आकांक्षात्मक जिले में दूसरों के लिए भी रोजगार के अवसर पैदा करें। डीएम ने सुझाव दिया कि जरबेरा का व्यवसायिक स्तर पर पालीहाउस के अन्दर उत्पादन करें, क्योंकि जरबेरा उत्पादन से जिले के निर्यात में बढ़ोतरी होगी। डीएम ने कहा कि हल्दी और केले की व्यवसायिक स्तर पर गुणवत्तापरक खेती से किसान भाइयों की आय में गुणात्मक वृद्धि होगी। डीएम ने कहा कि जिले के 6 एफपीओ द्वारा 19 फार्मस कम्पनी के साथ एमओयू साइन किया गया। जिससे एफपीओ द्वारा उत्पादित केला कम्पनी को सीधे बिक्री कर अधिक से अधिक लाभ मूल्य प्राप्त करेंगे। डीएम ने कहा कि बाबा रामदेव की कम्पनी से हल्दी उत्पादन की। उन्होंने बाबा रामदेव की कंपनी से हल्दी उत्पादन की। प्रोसेसिंग व बिक्री के सम्बन्ध में चर्चा की। जिससे जनपद में उत्पादित हल्दी का उनकी कंपनी से एमओयू करारक हल्दी उत्पादन को प्रोत्साहित किया जाएगा। उप निदेशक कृषि टीपी शाही ने बताया कि जिले में 61 एफपीओ का गठन कराया गया है। जिलाधिकारी के सर्वेक्षण में कई एफपीओ द्वारा अच्छा कार्य किया जा रहा है। कंचन सिंह के नेतृत्व में सुहेलदेव एग्रो फार्मर प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड द्वारा व्यवसायिक वृष्टिकोण से मशरूम का बड़े पैमाने पर उत्पादन कर लोगों को रोजगार प्रदान करते हुए साल में लगभग 80 लाख की आमदनी की जा रही है। सुहेलदेव एग्रो फार्मर प्रोड्यूसर कंपनी को प्रधान मंत्री सूक्ष्म खाद्य उन्मयन योजना (पीएमएफएम्ई) अंतर्गत मशरूम यूनिट की स्थापना कराई गई है। जिस पर 3 प्रतिशत एआईएफ योजना से उद्यान विभाग द्वारा मशरूम यूनिट लगाने पर 35 प्रतिशत अनुदान दिया गया है।

## बाबा रामदेव ने किया बाबा विश्वनाथ का दर्शन,काल भैरव मंदिर और माता अन्नपूर्णा के दरबार में हुआ योग गुरु का सम्मान

वाराणसी(संवाददाता)| योग गुरु बाबा रामदेव आज वाराणसी में बाबा श्रीकाशी विश्वनाथ, काल भैरव और माता अन्नपूर्णा का दर्शन पूजन किया। रामदेव ने बाबा विश्वनाथ का जलाम्भिक किया। इसके बाद माता अन्नपूर्णा के दरबार पहुंचे, जहां पर विधि–विधान से माता का पूजन किया। बाबा विश्वनाथ मंदिर के मुख्य कार्य पालक अधिकारी सुनील वर्मा ने बाबा रामदेव को अंग वस्त्र भेंट किया। अन्नपूर्णा मंदिर के महंत शंकर पुरी से मिलकर हालचाल जाना। महंत ने स्मृति चिन्ह और माता प्रसाद भेंट किया। बाबा को शॉल–श्रीफॉल भेंट कर उनका सम्मान किया। महंत ने संस्था के द्वारा दी जा रही समाजिक सेवाओं के बारे मे बताया। मंदिर के गर्भ गृह मे दर्शन कर कुम–कुम टीका भी लगवाया। इस दौरान चौक थाने की फोर्स उनके साथ थी। मंदिर में आने वाले भक्तों ने बाबा रामदेव के साथ तस्वीरें भी खिंचवाईं। लोगों में रामदेव को देखने और बात करने की होड़ सी लग गई।

### वाराणसी में 20 मिनट की बारिश के बाद खिली ६ ाप, तेज हवा के साथ बरसे मानसून के बादलय 2 दिन में आधा मीटर घटा गंगा का जलस्तर

वाराणसी(संवाददाता)| वाराणसी में आज दोपहर में डेढ़ बजे के बाद जमकर बारिश हुई। करीब 20 मिनट तक तेज हवा के साथ बारिश होती रही। इसके बाद धूप खिल गई। पिछले 5 दिनों से मानसून अपनी समाप्ति के दिनों में काशीवासियों पर मेहरबान है। जुलाई अगस्त सूखे की भेंट चढ़ने के बाद मानसून अब वापसी की ओर है। आज सुबह से वाराणसी में धूप–छांव की आंखमचौली चल रही थी। कभी बादल घिरते दिख रहे, तो कभी अचानक से धूप खिल जा रही थी। हवा बिल्कुल शांत थी। आज बारिश की कोई उम्मीद नहीं दिख रही। मौसम विज्ञान विभाग का अनुमान है कि आज वाराणसी में ठीक ठाक बारिश हो सकती है। आज के बाद बारिश के आसार काफी घट जाएंगे। बहरहाल, गंगा का जलस्तर भी तेजी से घट रहा है। 2 दिन में करीब आधा मीटर पानी नीचे खिसका है। सप्ताह भर के अंदर डूबे हुए घाट भी दिखने के आसार हैं। वाराणसी में पिछले 2 दिनों में जितनी भी बारिश हुई है, मौसम विज्ञान विभाग द्वारा उसके आंकड़े जारी ही नहीं किए गए हैं। वाराणसी में शनिवार शाम बादल गरजने के साथ 2 घंटे की जोरदार बारिश हुई थी। बहरहाल, मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार 50 मिलीमीटर से ज्यादा की बारिश हुई। आज भी काशी का मौसम काफी खुशनुमा सा बन गया है।

### ट्रक ने मारी कार में टक्कर,बाल बाल बचा परिवार

आगरा(संवाददाता)| ताज नगरी आगरा के थाना मलपुरा क्षेत्र के अंतर्गत न्यू दक्षिणी बाइपास पर मथुरा की तरफ से आ रही कार में अचानक पीछे से ट्रक ने टक्कर मार दी। ट्रक के टक्कर मारते ही कर दूसरी गाड़ी से जा टकराई, जिसमें वह छातिग्रस्त हो गई । कार में सवार परिवार बाल बाल बच गया प्राप्त जानकारी के अनुसार थाना मलपुरा क्षेत्र की न्यू दक्षिणी बाइपास लालऊ पुल के नजदीक एक कर मथुरा की ओर से जा रही थी और ग्वालियर की ओर जा रही थी। बताया जा रहा है कि कार जैसे ही थाना मलपुरा क्षेत्र के न्यू बाईपास दक्षिणी बाईपास स्थित लालऊ पुल के नजदीक पहुंची, तो तेज गति के आते हुए ट्रक में कर में टक्कर मार दी और इसी बीच कर दूसरी कर से डाटा कराई कार में सवार परिवार बाल बाल बच गया। प्रत्यक्षदर्शी राहगीर राम सिंह ने बताया है कि हादसा इतना दर्दनाक था कि मानो पूरा परिवार आज नष्ट हो जाएगा। उपर वाली की कृपा से पूरा परिवार बाल बाल बच गया किसी के चोट तक नहीं आई। प्रत्यक्ष दर्शनों ने बताया है कि तेज धमाके की आवाज सुनकर आसपास के लोग भी मौके पर जुट गए और घटनास्थल में घायल सभी को बाहर निकाल लिया।

## ‘जन नायक सम्राट’ (हि.सा.)

## वाराणसी के घाटों पर सिल्ट का अंबार,नाविक और पुरोहित सफाई में लगे, नगर निगम को गंगा का पानी दोबारा बढ़ने की आशंका

वाराणसी(संवाददाता)| वाराणसी में गंगा का जलस्तर तेजी से कम हो रहा है। जिससे घाटों पर सिल्ट जमा हो गया है। सिल्ट जमा होने के कारण एक घाट से दूसरे घाट आने जाने वाले लोगों को समस्या का सामना करना पड़ रहा। वहीं गंगा में स्नान करने वाले पर्यटकों को भी दिक्कत हो रही हैं। वाराणसी के अस्सी घाट पर आने वाले श्रद्धालु और पर्यटकों को गंगा के गीले सिल्ट की वजह से दिक्कत न हो, इसे देखते हुए नाविक और घाट के पुरोहित लगातार सिल्ट हटाने के कार्य में जुटे हुए हैं। अस्सी घाट पर दो मशीन लगाकर सिल्ट हटाने का तेजी से काम चल रहा है। नगर निगम के अपर नगर आयुक्त एन पी सिंह ने बताया कि वाराणसी में गंगा का जलस्तर अभी कम हुआ है। उन्होंने कहा कि हम अभी इंतजार कर रहे, क्योंकि अभी गंगा का जलस्तर पुनः

### वाराणसी का परिचय बताएंगी खास वेबसाइट, स्मार्ट सिटी जल्द लन्च करेगा पोर्टलय पर्यटकों और तीर्थ यातियों को होगी सहूलियत

वाराणसी(संवाददाता)| काशी को जानने और समझने के लिए एक खास वेबसाइट डिजाइन की जा रही है। आप काशी घूमना चाहते हैं या इसके बारे में जानना चाहते हैं या फिर काशी के किसी सरकारी कार्यालय में काम। अब काशी की हर एक जानकारी एक जगह एक क्लिक पर मिलेगी। वाराणसी स्मार्ट सिटी के मुख्य महाप्रबंधक डॉ. डी वासुदेवन ने बताया कि वेबसाइट अभी निर्माण की प्रक्रिया में है। इस पर इनपुट्स और कंटेन्ट्स अपलोड किए जा रहे हैं। डॉ. वासुदेवन ने बताया कि वाराणसी के धार्मिक पर्यटन, अय्याल, प्राचीन मठ, मंदिरों, धर्मशाला, साहित्य, विरासत, शिक्षा, खेल, परंपरा, यात्रा से जुड़ी जानकारीयं दी जाएंगी। इसके साथ ही होटल, तीज–त्योहार और विविध आयोजनों समेत काशी की महान विभूतियों की जीवनी भी इस वेबसाइट पर मिलेगी। पद्म अवार्डी से लेकर भारत रत्न से सम्मानित विभूतियों के बारे में एक–एक डिटेल ली जा सकेगी। सरकारी कार्यालयों का विवरण, बाजार और उनकी खासियतें के साथ ही उनका एट्रेस भी वेबसाइट के सहारे मिल सकेंगे। काशी से जुड़ा एक वि्वज भी होगा। जिसमें एक सफाई प्रतिभाग कर सकता है। सर्टिफिकेट भी तुरंत जाना जाएगा। हिंदी और इंग्लिश दोनों भाषा में ये वेबसाइट तैयार हो रही है। वेब साइट में सरकारी कार्यालयों की जानकारी ,जनप्रतिनिधि ायों और विभागवार अधिकारियों का विवरण भी उपलब्ध रहेगा। काशी की विकास यात्रा की केस स्टडी भी मिलेगी। मुख्य महाप्रबंधक ने जानकारी दी कि इस वेबसाइट से मैप नेविगेशन, जन्म, मृत्यु प्रमाणपत्र समेत अन्य नगर निगम सुविधाओं के लिए वेबसाइट री–डायरेक्शन आदि जानकारी होगी।

## वाराणसी के घाटों पर सिल्ट का अंबार,नाविक और पुरोहित सफाई में लगे

वाराणसी(संवाददाता)| वाराणसी में गंगा का जलस्तर तेजी से कम हो रहा है। जिससे घाटों पर सिल्ट जमा हो गया है। सिल्ट जमा होने के कारण एक घाट से दूसरे घाट आने जाने वाले लोगों को समस्या का सामना करना पड़ रहा। वहीं गंगा में स्नान करने वाले पर्यटकों को भी दिक्कत हो रही हैं। वाराणसी के अस्सी घाट पर आने वाले श्रद्धालु और पर्यटकों को गंगा के गीले सिल्ट की वजह से दिक्कत न हो, इसे देखते हुए नाविक और घाट के पुरोहित लगातार सिल्ट हटाने के कार्य में जुटे हुए हैं। अस्सी घाट पर दो मशीन लगाकर सिल्ट हटाने का तेजी से काम चल रहा है। नगर निगम के अपर नगर आयुक्त एन पी सिंह ने बताया कि वाराणसी में गंगा का जलस्तर अभी कम हुआ है। उन्होंने कहा कि हम अभी इंतजार कर रहे, क्योंकि अभी गंगा का जलस्तर पुनः बढ़ सकता है। जिस कारण घाटों पर सफाई अभियान नहीं चला रहे हैं। जिन घाटों पर पर्यटकों की आवाजाही है, वहां सफाई का काम जारी है। गंगा का जलस्तर नहीं बढ़ा तो सभी घाटों पर सफाई का काम तेजी से कराया जाएगा। वाराणसी में गंगा का जलस्तर हर घंटे 1 सेंटीमीटर घट रहा है। केंद्रीय जल आयोग के अनुसार रविवार सुबह 10 बजे तक गंगा का जलस्तर 62.55 मीटर पर आ गया है। मौजूदा समय में वाराणसी के अस्सी घाट, रीवा घाट, तुलसी घाट, जैन घाट, निरंजनी घाट, चेतसिंह घाट, शिवाला घाट सहित दूसरे घाटों पर सिल्ट के अंबार देखने को मिल रहे हैं। घाटों की सीढ़ियों पर जमे इन सिल्ट के कारण पर्यटकों के साथ श्रद्धालुओं को भी खासी परेशानी हो रही है। अस्सी घाट के नाविक गोरखनाथ साहनी ने बताया कि गंगा का जलस्तर घट रहा है। लेकिन घाट पर सिल्ट जमा होने के कारण पर्यटकों को समस्या का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने बताया कि हम लोग अपने नाव की लकड़ियों लगाकर रास्ता बनाया है, जिससे आने वाले पर्यटक नाव पर सवार हो सकें। नगर निगम द्वारा अभी सिल्ट हटाने का काम नहीं शुरू किया गया है। उन्हें समय रहते सिल्ट हटा देना चाहिए, जिससे पर्यटक घाटों पर घूम टहल सके। अस्सी घाट के तीर्थ पुरोहित बलराम मिश्रा ने कहा कि मां गंगा में स्नान करने और पूजा पाठ करने के लिए देश–विदेश से श्रद्धालु आते हैं। घाटों पर जमे सिल्ट के कारण आय दिन पर्यटकों को परेशानी हो रही है। लोग इस सिल्ट में धंस जा रहे हैं। घाटों पर जमे सिल्ट के कारण स्नान करने वाले श्रद्धालुओं ने भी दूरी बनाई है।

## घर में घुसकर युवकों ने की तोड़फोड़ व मारपीट, विरोध करने पर हमला, 4 लोग घायल

आगरा(संवाददाता)| जिले में बाह थाना बाह क्षेत्र में कूड़ा डालने गई युवती का वीडियो बनाने का विरोध करने पर दबंगों ने घर में घुसकर



तोड़फोड़ की। जमकर पत्थरव किया व लाठी डंडों से परिवार के लोगों के साथ जमकर मारपीट की। जिसमें पीड़ित परिवार के चार लोग गंभीर रूप से घायल हो गए। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायलों का मेडिकल कराकर मामले की जांच शुरु कर दी है। मारपीट से जुड़ा एक वीडियो भी सामने आया है। पुलिस जांच कर रही है। गांव झाड़े की घड़ी निवासी हरेंद्र (20) पुत्र वीरेंद्र सिंह का आरोप है कि रविवार सुबह उसकी छोटी बहन भूरे पर कूड़ा डालने गई थी। तभी गांव के

विरोध किया। आरोप है कि जिसे लेकर दबंग श्रीकृष्ण, पंकज रवि, सोम गौरव पुत्र भूरी सिंह समेत आधा दर्जन लोग लाठी डंडे लेकर गेट खोलकर घर में घुस आए और गाली गलौज करते हुए घर के अंदर रखे सामान व बाइक में तोड़फोड़ कर दी। विरोध करने पर जमकर पथराव किया। परिवार के साथ जमकर लाठी डंडों से मारपीट की, जिसमें हेवेंद्र, पिता वीरेंद्र सिंह, मां और बहन गंभीर रूप से घायल हो गए। तोड़फोड़ व मारपीट का वीडियो बनाने पर आरोपी धमकी देकर मौके

जलस्तर घट रहा है। लेकिन घाट पर सिल्ट जमा होने के कारण पर्यटकों को समस्या का सामना करना पड़ रहा है। उन्होंने बताया कि हम लोग अपने नाव की लकड़ियों लगाकर रास्ता बनाया है, जिससे आने वाले पर्यटक नाव पर सवार हो सकें। नगर निगम द्वारा अभी सिल्ट हटाने का काम नहीं शुरू किया गया है। उन्हें समय रहते सिल्ट हटा देना चाहिए, जिससे पर्यटक घाटों पर घूम टहल सके। अस्सी घाट के तीर्थ पुरोहित बलराम मिश्रा ने कहा कि मां गंगा में स्नान करने और पूजा पाठ करने के लिए देश–विदेश से श्रद्धालु आते हैं। घाटों पर जमे सिल्ट के कारण आय दिन पर्यटकों को परेशानी हो रही है। लोग इस सिल्ट में धंस जा रहे हैं। घाटों पर जमे सिल्ट के कारण स्नान करने वाले श्रद्धालुओं ने भी दूरी बनाई है।

### वाराणसी का परिचय बताएंगी खास वेबसाइट, स्मार्ट सिटी जल्द लन्च करेगा पोर्टलय पर्यटकों और तीर्थ यातियों को होगी सहूलियत

वाराणसी(संवाददाता)| काशी को जानने और समझने के लिए एक खास वेबसाइट डिजाइन की जा रही है। आप काशी घूमना चाहते हैं या इसके बारे में जानना चाहते हैं या फिर काशी के किसी सरकारी कार्यालय में काम। अब काशी की हर एक जानकारी एक जगह एक क्लिक पर मिलेगी। वाराणसी स्मार्ट सिटी के मुख्य महाप्रबंधक डॉ. डी वासुदेवन ने बताया कि वेबसाइट अभी निर्माण की प्रक्रिया में है। इस पर इनपुट्स और कंटेन्ट्स अपलोड किए जा रहे हैं। डॉ. वासुदेवन ने बताया कि वाराणसी के धार्मिक पर्यटन, अय्याल, प्राचीन मठ, मंदिरों, धर्मशाला, साहित्य, विरासत, शिक्षा, खेल, परंपरा, यात्रा से जुड़ी जानकारीयं दी जाएंगी। इसके साथ ही होटल, तीज–त्योहार और विविध आयोजनों समेत काशी की महान विभूतियों की जीवनी भी इस वेबसाइट पर मिलेगी। पद्म अवार्डी से लेकर भारत रत्न से सम्मानित विभूतियों के बारे में एक–एक डिटेल ली जा सकेगी। सरकारी कार्यालयों का विवरण, बाजार और उनकी खासियतें के साथ ही उनका एट्रेस भी वेबसाइट के सहारे मिल सकेंगे। काशी से जुड़ा एक वि्वज भी होगा। जिसमें एक सफाई प्रतिभाग कर सकता है। सर्टिफिकेट भी तुरंत जाना जाएगा। हिंदी और इंग्लिश दोनों भाषा में ये वेबसाइट तैयार हो रही है। वेब साइट में सरकारी कार्यालयों की जानकारी ,जनप्रतिनिधि ायों और विभागवार अधिकारियों का विवरण भी उपलब्ध रहेगा। काशी की विकास यात्रा की केस स्टडी भी मिलेगी। मुख्य महाप्रबंधक ने जानकारी दी कि इस वेबसाइट से मैप नेविगेशन, जन्म, मृत्यु प्रमाणपत्र समेत अन्य नगर निगम सुविधाओं के लिए वेबसाइट री–डायरेक्शन आदि जानकारी होगी।

## वाराणसी के घाटों पर सिल्ट का अंबार,नाविक और पुरोहित सफाई में लगे

वाराणसी(संवाददाता)| वाराणसी में गंगा का जलस्तर तेजी से कम हो रहा है। जिससे घाटों पर सिल्ट जमा हो गया है। सिल्ट जमा होने के कारण एक घाट से दूसरे घाट आने जाने वाले लोगों को समस्या का सामना करना पड़ रहा। वहीं गंगा में स्नान करने वाले पर्यटकों को भी दिक्कत हो रही हैं। वाराणसी के अस्सी घाट पर आने वाले श्रद्धालु और पर्यटकों को गंगा के गीले सिल्ट की वजह से दिक्कत न हो, इसे देखते हुए नाविक और घाट के पुरोहित लगातार सिल्ट हटाने के कार्य में जुटे हुए हैं। अस्सी घाट पर दो मशीन लगाकर सिल्ट हटाने का तेजी से काम चल रहा है। नगर निगम के अपर नगर आयुक्त एन पी सिंह ने बताया कि वाराणसी में गंगा का जलस्तर अभी कम हुआ है। उन्होंने कहा कि हम अभी इंतजार कर रहे, क्योंकि अभी गंगा का जलस्तर पुनः बढ़ सकता है। जिस कारण घाटों पर सफाई अभियान नहीं चला रहे हैं। जिन घाटों पर पर्यटकों की आवाजाही है, वहां सफाई का काम जारी है। गंगा का जलस्तर नहीं बढ़ा तो सभी घाटों पर सफाई का काम तेजी से कराया जाएगा। वाराणसी में गंगा का जलस्तर हर घंटे 1 सेंटीमीटर घट रहा है। केंद्रीय जल आयोग के अनुसार रविवार सुबह 10 बजे तक गंगा का जलस्तर 62.55 मीटर पर आ गया है। मौजूदा समय में वाराणसी के अस्सी घाट, रीवा घाट, तुलसी घाट, जैन घाट, निरंजनी घाट, चेतसिंह घाट, शिवाला घाट सहित दूसरे घाटों पर सिल्ट के अंबार देखने को मिल रहे हैं। घाटों की सीढ़ियों पर जमे इन सिल्ट के कारण पर्यटकों के साथ श्रद्धालुओं को भी दूरी बनाई है।

## घर में घुसकर युवकों ने की तोड़फोड़ व मारपीट, विरोध करने पर हमला, 4 लोग घायल

ही श्रीकृष्ण और उसके साथियों ने युवती पर कमेंट कसते हुए वीडियो बनाने लगे। युवती की शिकायत पर उसके पिता वीरेंद्र सिंह ने मामले का से भाग गए। सूचना पर पहुंची पुलिस ने घायलों को सीएसकी केंद्र बाह में भर्ती कराकर मेडिकल कराया। पीड़ित परिवार ने आरोपियों के खिलाफ कार्रवाई की मांग की है। पुलिस मामले की जांच कर रही है। वहीं घर में घुसकर तोड़फोड़ करने और पथराव करने का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है।

### 3 दिन से बारिश, 24 डिग्री पहुंचा तापमान

आगरा(संवाददाता)| आगरा समेत आसपास के कई जिलों में करीब 2 दिन से लगातार बारिश हो रही है। यह बारिश तीसरे दिन भी धमने का नाम नहीं ले रही है। मौसम विभाग के अनुसार उत्तर प्रदेश के 51 जिलों में भारी बारिश का अलर्ट जारी किया गया है। आगरा में बारिश से लोगों को गर्मी से राहत मिली है। वहीं तापमान में भी काफी गिरावट आई है।हल्की बूंदबांंदी के चलते मौसम सुहावा हो गया है। आगरा में कई दिनों से पड़ रही विशेष गर्मी के बीच शुक्रवार दोपहर से ही बरसात शुरू हो गई। शुरुआत में हल्की बूंदबांदी के बाद देर शाम को तेज बारिश भी होने लगी। यही बारिश शुक्रवार रात और शनिवार पूरे दिन तक होती रही। जिसकी वजह से जनजीवन अस्त व्यस्त हो गया। वहीं लोगों को गर्मी से भी राहत मिलते हुए दिखाई दी। 3 दिन से आगरा में हो रही।

### टीकाकरण से वंचित बच्चों को 11 सितंबर से लगेगा टीका

बस्ती(संवाददाता)| 11 सितंबर से आयोजित मिशन इंद्रधनुष कार्यक्रम के तहत टीकाकरण से वंचित बच्चों का टीकाकरण कराया जाएगा। विकास भवन सभागार में स्वास्थ्य विभाग व सहयोगी संस्था यूनिसेफ ने बैठक कर तैयारियों पर चर्चा की। विकास भवन के सभागार में सीडीओ डॉ. राजेश कुमार प्रजापति की अध्यक्षता में बैठक का आयोजन हुआ। इसी के साथ लगभग 500 परिवारों को नियमित टीकाकरण के फायदे व टीका न लगवाने से होने वाले नुकसान बताकर टीकाकरण कराया जाएगा। सीडीओ ने कहा कि हर हाल में शत प्रतिशत बच्चों को प्रतिरक्षित किया जाना है। डीआईओ डॉ. विनोद कुमार ने बताया कि 11 सितंबर से विशेष टीकाकरण कार्यक्रम मिशन इंद्रप्नुष संचालित किया जा रहा है। जो बच्चे किसी कारण से नियमित टीकाकरण से छूट गए हैं, या किसी बच्चे को कोई विशेष टीका नहीं लगा है, उन्हें यह टीका लगाया जाएगा। यूनिसेफ के मंडलीय कोऑर्डिनेटर मनोज कुमार श्रीवास्तव, यूनिसेफ की डीएमसी नीलम व यूनएनडीपी के कोल्ड चेन प्रबंधक हरेंद्र मिश्रा ने टीकों को सुरक्षित रखने के तरीके के बारे में बताया। नगरीय स्वास्थ्य के नोडल ऑफिसर डॉ. एके कुशवाहा, जिला समन्वयक नगरीय स्वास्थ्य सचिन चौरसिया, सभी ब्लॉकों के बीपीएम, बीसीपीएम, सुपरवाइजर व मेडिकल ऑफिसर मौजूद रहे।

# मिशन-2024: भाजपा के सामने दलितों को साधने की चुनौती

## घोसी ने चला गया इंडिया के खाते में, खतौली और मैनपुरी में भी रहा यही हाल 2024 में बिखरे मोती बीनने खातिर जंग होगी एनडीए बनाम इंडिया

लखनऊ(संवाददाता)। उत्तर प्रदेश की सियासत में दलित वोट अब निर्णायक भूमिका में आ रहा है। बीएसपी की घटी परफॉर्मंस के चलते दलित अब किसी दल का वोट बैंक बनने के बजाय अपना भविष्य तलाश रहा है। बिखरे दलित वोट बटोरने की कूबत शायद ही किसी एक दल में हो। कभी कांग्रेस का वोट बैंक कहलाने वाले इस वर्ग को मान्यवर कांशीराम ने मिशन मोड में काम करते हुए बहुजन समाज पार्टी के साथ ला खड़ा किया था जो आज असमंजस की पोजीशन में है। बिखरे मोती बटोर

### प्रेरणा चित

लखनऊ(संवाददाता)। प्रेरणा विमर्श-2023 के अंतर्गत प्रेरणा चित्र भारतीय फिल्म फेस्टिवल के पोस्टर का लोकार्पण लखनऊ की फिल्म सोसाइटी अवध चित्र साधना की ओर से किया गया। पोस्टर विमोचन के पश्चात कार्यक्रम में भारतीय चित्र साधना के संस्थापक सदस्य श्री अरुण अरोड़ा जी ने फिल्म फेस्टिवल का विषय रखते हुए कहा कि सिनेमा और संस्कृति परस्पर रूप से जुड़े हुए हैं। यह साझी विरासत है जो दो धाराओं को आपस में बांधती है। भारतीय सभ्यता और संस्कृति के वैश्विक प्रसार एवं प्रचार के लिये सिनेमा एक सशक्त माध्यम है क्योंकि भारतीय अरिमाता की झलकियाँ सिनेमा

### पं. गोविंद बल्लभ पंत की 136वीं जयंती योगी ने दी श्रद्धांजलि



लखनऊ(संवाददाता)। उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने रविवार को राज्य के पूर्व सीएम और केंद्रीय मंत्री गोविंद बल्लभ पंत को उनकी जयंती पर श्रद्धांजलि दी। जिसके बाद में यहां मीडिया से बात करते हुए योगी आदित्यनाथ ने कहा कि बल्लभ पंत ने पहले मुख्यमंत्री के रूप में उत्तर प्रदेश की नींव रखी थी। सूत्रों से मिली जानकारी के मुताबिक, सीएम योगी ने लखनऊ के लोक भवन में पंत को पुष्पांजलि अर्पित करने के बाद कहा कि आज गोविंद बल्लभ पंत के लोगो की ओर से मैं राज्य व राज्य के लोगों की ओर से मैं उस महान स्वतंत्रता सेनानी को अपनी श्रद्धांजलि अर्पित करता हूँ, जिन्होंने अपने कॉलेज काल के दौरान देश की आजादी में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी और उत्तर प्रदेश राज्य की नींव रखी थी। उन्होंने केंद्रीय गृह मंत्री और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री के रूप में बल्लभ पंत की सेवाओं की भी सराहना की। 10 सितंबर को पंडित गोविंद बल्लभ पंत की जयंती मनाई

### धैर्य रखाए, हम बिल्कुल मंत्री बनेगे : ओपी राजभर

लखनऊ(संवाददाता)। सुहेलदेव भारतीय समाज पार्टी (सुभासपा) के अध्यक्ष ओम प्रकाश राजभर ने रविवार को दावा किया कि उन्हें और भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के दारा सिंह



चौहान को उत्तर प्रदेश सरकार में मंत्री बनाया जाएगा। चौहान, हाल में घोसी विधानसभा उपचुनाव हार गये हैं। वह समाजवादी पार्टी (सपा) छोड़कर सत्तारूढ़ दल भाजपा में जुलाई में शामिल हुए थे। शुक्रवार को हुई मतगणना में सपा के सुधाकर सिंह से 42,759 मतां के अंतर से उन्हें शिकस्त मिली। पूर्वी उत्तर प्रदेश में एक प्रमुख ओबीसी (अन्य पिछड़ा वर्ग) नेता एवं

कर अपनी माला में जोड़ने को बीजेपी जहाँ बेलाव है वही विपक्षी दलों ने भी अभियान छेड़ रखा है। मैनपुरी, खतौली के बाद अब घोसी ने साफ दिखा दिया है। बीएसपी ने घोसी में उपचुनाव में भागीदारी न करने की घोषणा पहले ही कर दी थी और किया भी वही। बीजेपी उम्मीद लगाये बैठी थी कि दलित वोट बीजेपी के पाले में गिरेगा, लेकिन हुआ उलट। कैंडिडेट सपा का था और लड़ रहा था इंडियारजिसेम दल कमेरावादी भी हैं। कांग्रेस के प्रति इस तबके का सापट कॉर्नर हो जाये

### भारती फिल्म फेस्टिवल के पोस्टर का लोकार्पण

में मिलती हैं और भारतीय सिनेमा भारतीयता की अनूठी पहचान है। भारतीय पुरातन, ज्ञान, संस्कृति और सभ्यता को विश्वगुरु के रूप में पहचान दिलाने के लिये सिनेमा एक सशक्त माध्यम है। ये फिल्म फेस्टिवल इसी कड़ी में नवोदित फिल्म छात्रों को एक सशक्त प्लेटफार्म देने की पहल है। कार्यक्रम में फिल्मोत्सव के संयोजक डॉ यशार्थ मंजुल ने कहा कि सिनेमा सभी कलाओं को आत्मसात किए हुए है अतः इसका प्रभाव मनुष्य के मन मस्तिष्क पर अधिक होता. डॉ मंजुल ने भारतीय सिनेमा के स्वाधीनता संग्राम पर अपने विचार प्रकट किए.उन्होंने बताया कि इस तीन दिवसीय फिल्म

तो कोई चॉकने की बात नहीं। मिशन-2024 की तैयारी में जुटी भाजपा के सामने दलितों को साधने की चुनौती है। मोदी-योगी सरकार की गरीबों को केंद्र में रखकर बनाई गई योजनाएं दलितों को नहीं रिक्षा पाई। भाजपा को उम्मीद थी कि योजनाओं के लाभार्थियों का मत उन्हें जरूर मिलेगा। मैनपुरी लोकसभा और खतौली और घोसी विधानसभा सीटों के उपचुनाव में ऐसा देखने को मिला है। बसपा के चुनाव न लड़ने का फायदा भाजपा नहीं उठा पाई। सपा और रालोद पाले में खींच ले गई हैं। दलितों के

### दीचर के टॉचर से परेशान छात्र ने दी जान

लखनऊ(संवाददाता)। लखनऊ में एक 24 साल के छात्र ने घर में फांसी का फंदा लगाकर सुसाइड कर लिया। परिजनों का आरोप है कि कॉलेज के टीचर वाइबा और अतिरिक्त फाइल बनाने का दबाव बना रहे थे। इसकी वजह से बेटे ने यह कदम उठाया। परिजनों की सूचना पर पहुंची पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमॉर्टम किए भेज दिया है। घटना ठाकुरगंज थाना क्षेत्र के हुसैनाबाद शिवपुरी इलाके का है। पुलिस को मिली जानकारी के मुताबिक, शिवपुरी इलाक में 20. जफर इकबाल का बेटा शाहरुख (24) का शव कमरे में फंदे से लटका मिला। घर का गेट काटकर शव को बाहर निकाला गया। शाहरुख काकोरी

### धुनकर आयोग का गठन हो : जावेद इकबाल मंसूरी

लखनऊ(संवाददाता)। मुस्लिम समाज की आबादी में सबसे बड़ी आबादी मंसूरी समाज के लोगो की है,लेकिन आज भी समाजिक रूप से मंसूरी समाज हर क्षेत्र में पिछड़ा है।मंसूरी समाज के आर्थिक रूप से पिछड़ने का मुख्य कारण मंसूरी समाज के पुस्तैनी रुई धुनने के कारोबार ,उद्योग को वह सुविधाएं नही मिली जो दूसरे कारोबार, उद्योग को मिली,सरकारी उपेक्षा के कारण मंसूरी समाज के पुस्तैनी कारोबार पर पूंजीपतियों का कब्जा होता जा रहा है सरकार धुनकर समाज को वह सुविधाएं नही दे रही है जो दूसरे समाज के लोगो को उनका पुस्तैनी कारोबार बचाने के लिए दे रही है इस लिए सरकार धुनकर समाज की समस्याओं ,उनके पिछड़ेपन को दूर करने के लिए धुनकर आयोग का गठन कर इस समाज के समस्याओं से अवगत हो और धुनकर समाज को कारोबारउद्योग करने के लिए रुई धुनने की आधुनिक मशीनों खरिदने के लिए सख्खिडी लोन,बिजली सख्खिडी समेत सभी सुविधाएं उपलब्ध कराए ताकि धुनकर समाज भी तरक्की की मुख्य धारा में जुड सके।यह बात आज लखनऊ में आयोजित एक पत्रकार वार्ता में जमीअतुल मंसूर के अध्यक्षों ने कहा।

### मखदूम शाहमीना शाह की दरगाह पर पेश की अकीदत की चादर

लखनऊ(संवाददाता)। चौक स्थित मखदूम शाहमीना शाह बाबा 561 वां उर्स मुबारक बड़ी ही धूमधाम के साथ मनाया जा रहा है। इस मुबारक मौके पर दरगाह पर समाजसेवियों और पत्रकारों ने भी अकीदत की चादर पेश की और मुल्क में आपसी भाईचारा,अमन चैन,सुख शांति और प्रदेश की खुशहाली के लिए इज्तिमाई शकल में विशेष दुआएं की। इस अवसर पर प्रिंट मीडिया वर्किंग जर्नलिस्ट एसोसिएशन के राष्ट्रीय अध्यक्ष अजीज सिद्दीकी और उत्तर प्रदेश जिला मान्यता प्राप्त पत्रकार एसोसिएशन के महामंत्री अब्दुल वहीद, सचिव जुबैर अहमद, होमियोपैथ के वरिष्ठ चिकित्सक डॉक्टर आदर्श त्रिपाठी, प्रिन्ट मीडिया के राष्ट्रीय महामंत्री परवेज अख्तर, वरिष्ठ पत्रकार शिबत्रे कुमार खन्ना, एस.बी न्यूज के जितेंद्र नूर, आरएसएन एनज के सत्यद गुलाम हुसैन,कामरान एक्सप्रेस के जमील मलिक,व मोहम्मद इकराम उर्फ

बीच पैठ बढ़ाने के लिए पार्टी को नये सिरे से कवायद करनी होगी। नही बनी बात तो दिल्ली का सफर आसान नहीं रह जायेगा। हलांकि 2024 की तैयारी में जुटी भाजपा का फोकस सामाजिक समीकरण साधने पर है। तमाम जातियों के चेहरों को सरकार से लेकर संगठन तक में जगह दी गई है। पार्टी के मौजूदा दलित चेहरे सजातीय मतदाताओं का रुख भाजपा की ओर मोड़ने में नाकाम रहे हैं। खतौली में आजाद समाज पार्टी के चंद्रशेखर रावण की मदद से जयंत चौधरी दलितों को रिक्षाने में सफल

### दूर-दराज के क्षेत्रों में भी फिल्म, शॉर्ट फिल्म के संदर्भ में उत्कृष्ट प्रतिभायें निकल कर आ रही हैं।

ये फिल्म फेस्टिवल ऐसे ही नवोदित फिल्मकारों को एक दिशा और अपनी प्रतिभा दिखाने का एक सशक्त प्लेटफार्म प्रदान करता है। उन्होंने कहा कि इस फिल्मोत्सव के पश्चात् फरवरी माह में एक राष्ट्रीय फिल्मोत्सव का आयोजन भी भारतीय चित्र साधना की ओर से किया जाएगा.इस दौरान अशोक सिन्हा, डॉ इंद्रेश सिंह उपस्थित एवं बड़ी संख्या में शहर के शिक्षक उपस्थित रहे। पोस्टर लॉच के दौरान संयुक्त क्षेत्र प्रचार प्रमुख कृपा शंकर, क्षेत्र प्रचार प्रमुख श्रीमान नरेंद्र सिंह की गरिमायुी उपस्थिति रही।

### सदमे में चल रहा था। वह गुमशुम रहता था। वह अकेले में रहना पसंद करता था। शिकायत नहीं मिली है।

हालांकि घटनास्थल से कोई सुसाइड नोट नहीं मिला है। कॉलेज में प्रबंध समिति से जुड़े इरफान ने बताया कि कॉलेज में शिक्षक गौतम चंद्र प्रजापति को लेकर पहले किसी भी छात्र की तरफ से कोई शिकायत नहीं दर्ज की गई है। शाहरुख की भी कोई शिकायत नहीं आई है। ऐसे में शिक्षक के प्रताड़ना की बात सही नहीं है। इस समय सभी छात्रों की टीचर ट्रेनिंग चल रही है। फिर भी इस मामले में शिक्षक से पूछताछ की जाएगी। अगर कोई जांच होगी तो पूरा सहयोग किया जाएगा।



गौतम चंद्र प्रजापति बेटे पर वाइबा और अतिरिक्त फाइल बनाने का दबाव डाल रहा था। इसके चलते बेटा

सदमे में चल रहा था। वह गुमशुम रहता था। वह अकेले में रहना पसंद करता था। शिकायत नहीं मिली है। हालांकि घटनास्थल से कोई सुसाइड नोट नहीं मिला है। कॉलेज में प्रबंध समिति से जुड़े इरफान ने बताया कि कॉलेज में शिक्षक गौतम चंद्र प्रजापति को लेकर पहले किसी भी छात्र की तरफ से कोई शिकायत नहीं दर्ज की गई है। शाहरुख की भी कोई शिकायत नहीं आई है। ऐसे में शिक्षक के प्रताड़ना की बात सही नहीं है। इस समय सभी छात्रों की टीचर ट्रेनिंग चल रही है। फिर भी इस मामले में शिक्षक से पूछताछ की जाएगी। अगर कोई जांच होगी तो पूरा सहयोग किया जाएगा।

### लखनऊ में सेवानिवृत्त आईएस अफसर के खिलाफ मुकदमा

लखनऊ(संवाददाता)। सेवानिवृत्त आईएस अधिकारी राजेंद्र कुमार सिंह और तीन अज्ञात पर फायरिंग कर जानलेवा हमला करने, लूट, धोखाधड़ी और 50 लाख रुपये हड़पने का आरोप लगाया गया है। राजेंद्र सिंह और उनके तीन साथियों के खिलाफ कोर्ट के आदेश पर अलीगंज थाने में मुकदमा दर्ज किया गया है। रिटायर्ड आईएस अधिाकारी राजेंद्र सिंह महानगर सिविल अस्पताल के पास रहते हैं। कल्नी पश्चिम में 14 बीघा 15 बिसवा जमीन के नाम पर रुपये हड़पने का आरोप है। मुकदमा विकल्प खण्ड गोमतीनगर के रहने वाले अवधेश श्रीवास्तव ने दर्ज कराया है। बताया जा रहा है एक माह पहले राजेंद्र सिंह सेवानिवृत्त हुए हैं।

### बरेली के महंत ने खटखटाया मुख्यमंत्री का दरवाजा

लखनऊ(संवाददाता)। बरेली जनपद में बदायूं रोड स्थित भूतेश्वरनाथ मन्दिर के महंत सोमवार गिरी ने भूमाफियाओं से परेशान होकर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का दरवाजा खटखटाया है। महंत सोमवार गिरी ने शिकायत की है कि मंदिर की भूमि पर अवैध कब्जा धरके कुछ दबंग कालोनी बनाकर प्लानिंग करने का प्रयास कर रहे हैं और कर्मकी दे रहे हैं कि शीघ्र मन्दिर परिसर खाली कर दो वर्ना अंजाम ठीक नहीं होगा। मन्दिर समाज की आस्था का प्रतीक है और प्राचीनतम मन्दिर है। महंत सोमवार गिरी ने उन्होंने एक प्रार्थना पत्र लोक शिकायत में दिया जिससे नया निर्माण पर रोक लगा दी गई। इसके बावजूद फिर से कब्जा और निर्माण विपक्षियों ने प्रारंभ कर दिया। जबकि इस बाबत न्यायालय सिविल जज सीनियर डिवीजन बरेली में विचाराधीन भी है। महंत ने मुख्यमंत्री से अवैध कब्जा और निर्माण रोकने के लिए जिला प्रशासन और पुलिस को निर्देशित करने की गुहार लगाई है। योगी हुकूमत में जीरो टॉलरेंस की नीति पर काम हो रहा है किंतु कुछ दबंगों में अभी तनिक भी भय नहीं है। महंत सोमवार गिरी को सीएम योगी आदित्यनाथ से बड़ी उम्मीदें हैं, कहते हैं वे न्याय जरूर करेंगे।

### आकाशीय बिजली गिरी, महिला समेत तीन लोग झुलसे

बांदा(संवाददाता)। जनपद में आकाशीय बिजली गिरने से महिला समेत 3 लोग झुलस गए। लोगों ने तुरंत परिजनों को सूचना दी। मौके पर पहुंचे परिजनों ने झुलसे लोगों को बबरू सीएचसी में भर्ती कराया। जहां पर गंभीर हालत देखते हुए उन्हें बांदा जिला अस्पताल रेफर कर दिया है। पूरा मामला



बांदा जनपद के मरका थाना क्षेत्र के अरमार गांव का है। रामखेलवान (70) विजय (16) अपने खेतों में जानवर चरा रहे थे, तभी तेज बारिश होने लगी और वह पेड़ के नीचे आ खड़े हुए। तेज बारिश के साथ आकाशीय बिजली गिरी जिससे ये दोनों झुलस गए। दूसरी घटना में बबरू कोतवाली क्षेत्र अंतर्गत निभौर गांव निवासी शोभा (40) अपने खेतों में बकरिया चराने गई हुई थी। उसी बीच अचानक तेज बारिश होने लगी जिसकी वजह से वह पेड़ के नीचे खड़ी हो गई तभी तेज बारिश के साथ आकाशीय बिजली गिरी। जिसकी वजह से वह उसकी चपेट में आ गई। परिजनों को जैसे ही जानकारी मिली तो उसे तुरंत सीएचसी में भर्ती कराया गया। जहां पर डॉक्टर ने प्राथमिक उपचार करने के बाद महिला की हालत गंभीर देखते हुए बांदा जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया है। जहां पर महिला का इलाज किया जा रहा है।

### जिला पंचायत सदस्य ने घर में घुसकर की छेड़छाड़

बांदा(संवाददाता)। जिले में छेड़छाड़ के मामले को लेकर बसपा नेता और जिला पंचायत सदस्य कमलेश साहू और उनके फुफ्फेरे भाई समेत 10 लोगों पर मुकदमा दर्ज किया गया है। पीड़िता ने बताया की एक हफ्ता पहले बसपा नेता और नरैनी वार्ड 28 से जिला पंचायत सदस्य चार पहिया गाड़ी में बैठ कर आए और घर में घुसने का प्रयास किया, जब विरोध किया तो जबरन जीप में बैठाने की कोशिश करने लगे। शोर मचाने पर मोहल्ले के



### ओमप्रकाश राजभर ने अन्दर ही अंदर किया हमे सपोर्ट : सुधाकर

लखनऊ(संवाददाता)। घोसी विधानसभा उपचुनाव में जीत हासिल करने वाले सपा के उम्मीदवार सुधाकर सिंह ने बड़ा बयान दिया है। उन्होंने मीडिया से बातचीत में जीत का श्रेय घोसी की जनता के साथ ही सुभाषपा के राष्ट्रीय अध्यक्ष ओमप्रकाश राजभर को भी दिया। उन्होंने कहा कि राजभर ने हमको अन्दर ही अन्दर ही सपोर्ट किया। यहीं कारण है कि हमें 42 हजार वोटों से जीत मिली। उन्होंने कहा कि जनता की जितनी प्रशंसा की जाए उतनी कम है। सुधाकर सिंह ने कहा कि जनता ने जिसको चाहा उसको चुना। मतगणना के दौरान भाजपा प्रत्याशी के मतगणना स्थल से नदारद रहने पर कहा कि वह हमारे मित्र हैं, वह पहले ही आजमगढ़ चले गए। घोसी उपचुनाव के परिणाम पर पूरे देश की निगाहें थीं।

### लखनऊ में सेवानिवृत्त आईएस अफसर के खिलाफ मुकदमा

लखनऊ(संवाददाता)। सेवानिवृत्त आईएस अधिकारी राजेंद्र कुमार सिंह और तीन अज्ञात पर फायरिंग कर जानलेवा हमला करने, लूट, धोखाधड़ी और 50 लाख रुपये हड़पने का आरोप लगाया गया है। राजेंद्र सिंह और उनके तीन साथियों के खिलाफ कोर्ट के आदेश पर अलीगंज थाने में मुकदमा दर्ज किया गया है। रिटायर्ड आईएस अधिाकारी राजेंद्र सिंह महानगर सिविल अस्पताल के पास रहते हैं। कल्नी पश्चिम में 14 बीघा 15 बिसवा जमीन के नाम पर रुपये हड़पने का आरोप है। मुकदमा विकल्प खण्ड गोमतीनगर के रहने वाले अवधेश श्रीवास्तव ने दर्ज कराया है। बताया जा रहा है एक माह पहले राजेंद्र सिंह सेवानिवृत्त हुए हैं।

### बरेली के महंत ने खटखटाया मुख्यमंत्री का दरवाजा

लखनऊ(संवाददाता)। बरेली जनपद में बदायूं रोड स्थित भूतेश्वरनाथ मन्दिर के महंत सोमवार गिरी ने भूमाफियाओं से परेशान होकर मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ का दरवाजा खटखटाया है। महंत सोमवार गिरी ने शिकायत की है कि मंदिर की भूमि पर अवैध कब्जा धरके कुछ दबंग कालोनी बनाकर प्लानिंग करने का प्रयास कर रहे हैं और कर्मकी दे रहे हैं कि शीघ्र मन्दिर परिसर खाली कर दो वर्ना अंजाम ठीक नहीं होगा। मन्दिर समाज की आस्था का प्रतीक है और प्राचीनतम मन्दिर है। महंत सोमवार गिरी ने उन्होंने एक प्रार्थना पत्र लोक शिकायत में दिया जिससे नया निर्माण पर रोक लगा दी गई। इसके बावजूद फिर से कब्जा और निर्माण विपक्षियों ने प्रारंभ कर दिया। जबकि इस बाबत न्यायालय सिविल जज सीनियर डिवीजन बरेली में विचाराधीन भी है। महंत ने मुख्यमंत्री से अवैध कब्जा और निर्माण रोकने के लिए जिला प्रशासन और पुलिस को निर्देशित करने की गुहार लगाई है। योगी हुकूमत में जीरो टॉलरेंस की नीति पर काम हो रहा है किंतु कुछ दबंगों में अभी तनिक भी भय नहीं है। महंत सोमवार गिरी को सीएम योगी आदित्यनाथ से बड़ी उम्मीदें हैं, कहते हैं वे न्याय जरूर करेंगे।

### आकाशीय बिजली गिरी, महिला समेत तीन लोग झुलसे

बांदा(संवाददाता)। जनपद में आकाशीय बिजली गिरने से महिला समेत 3 लोग झुलस गए। लोगों ने तुरंत परिजनों को सूचना दी। मौके पर पहुंचे परिजनों ने झुलसे लोगों को बबरू सीएचसी में भर्ती कराया। जहां पर गंभीर हालत देखते हुए उन्हें बांदा जिला अस्पताल रेफर कर दिया है। पूरा मामला



बांदा जनपद के मरका थाना क्षेत्र के अरमार गांव का है। रामखेलवान (70) विजय (16) अपने खेतों में जानवर चरा रहे थे, तभी तेज बारिश होने लगी और वह पेड़ के नीचे आ खड़े हुए। तेज बारिश के साथ आकाशीय बिजली गिरी जिससे ये दोनों झुलस गए। दूसरी घटना में बबरू कोतवाली क्षेत्र अंतर्गत निभौर गांव निवासी शोभा (40) अपने खेतों में बकरिया चराने गई हुई थी। उसी बीच अचानक तेज बारिश होने लगी जिसकी वजह से वह पेड़ के नीचे खड़ी हो गई तभी तेज बारिश के साथ आकाशीय बिजली गिरी। जिसकी वजह से वह उसकी चपेट में आ गई। परिजनों को जैसे ही जानकारी मिली तो उसे तुरंत सीएचसी में भर्ती कराया गया। जहां पर डॉक्टर ने प्राथमिक उपचार करने के बाद महिला की हालत गंभीर देखते हुए बांदा जिला अस्पताल रेफर कर दिया गया है। जहां पर महिला का इलाज किया जा रहा है।

### जिला पंचायत सदस्य ने घर में घुसकर की छेड़छाड़

बांदा(संवाददाता)। जिले में छेड़छाड़ के मामले को लेकर बसपा नेता और जिला पंचायत सदस्य कमलेश साहू और उनके फुफ्फेरे भाई समेत 10 लोगों पर मुकदमा दर्ज किया गया है। पीड़िता ने बताया की एक हफ्ता पहले बसपा नेता और नरैनी वार्ड 28 से जिला पंचायत सदस्य चार पहिया गाड़ी में बैठ कर आए और घर में घुसने का प्रयास किया, जब विरोध किया तो जबरन जीप में बैठाने की कोशिश करने लगे। शोर मचाने पर मोहल्ले के



लोग इकट्ठा हो गए और उन्हें देख ये लोग वहां से निकल गए। एसपी के आदेश पर मुकदमा दर्ज कर लिया गया है। मामला बांदा जनपद के नारायणी तहसील क्षेत्र का है, जहां की रहने वाली पीड़िता ने बताया कि एक हफ्ता पहले बसपा नेता और उसके साथी घर में घुस आए और अश्लील हरकत करने लगे। जब पीड़िता ने इसका विरोध किया तो जबरन उसे गाड़ी में बैठाने की कोशिश की। पीड़िता के शोर मचाने पर लोगों को इकट्ठा होते देख आरोपी वहां से भाग निकले। पीड़िता ने इसकी शिकायत एसपी अंकुर अग्रवाल से की। वहीं पीड़िता की शिकायत पर मुकदमा लिखा गया है। वहीं मामले में जिला पंचायत सदस्य ने झूठा फंसाने का आरोप लगाया है। पुलिस ने युवती का मेडिकल कराया है और आगे की जांच शुरू कर दी है। नरैनी के थाना प्रमारी अरविंद सिंह गौर ने बताया कि युवती ने कई लोगों पर रेप करने की कोशिश का आरोप लगाया है। युवती की तहरीर पर एफआईआर दर्ज की गई है। युवती की मेडिकल जांच कराई गई है। रिपोर्ट आने के बाद युवती के कोर्ट में बयान कराए जाएंगे। इसके बाद आगे की कार्रवाई की जाएगी।

## सफेद जूतों को चमकाने के लिए फॉलो करें ये अमेजिंग हैक्स, फिर से लगने लगेंगे नए

हमारे लुक में चार चांद लगाने के लिए अच्छे जूते होना बहुत जरूरी होता है। कहा जाता है कि इंसान की पहचान उसके जूतों को देखकर की जाती है। इसलिए आज भी लोग जूतों पर इवेंट करते हैं। वहीं व्हाइट स्नीकर्स ना सिर्फ पहनने में बल्कि यह देखने में भी काफी ज्यादा अच्छे होते हैं। आप हर तरह के आउटफिट्स के साथ व्हाइट जूतों को कैरी कर सकते हैं। लेकिन यह आसानी से

चीजों से स्नीकर्स की सफाई कैसे करनी चाहिए। इसके साथ ही जूतों की किस तरह से देखभाल करनी चाहिए।

डिश सोप से साफ करें स्नीकर्स डिश सोप से आप सिर्फ बर्तन ही नहीं बल्कि अन्य चीजों को भी चमका सकती हैं। डिश सोप क्लीनिंग का एक बहुत अच्छा ऑप्शन है। ऐसे में आप डिश सोप का उपयोग व्हाइट स्नीकर्स को भी साफ करने के लिए

इसे तब तक करते रहें, जब तक जूतों पर लगा दाग हल्का ना हो जाए। रब करने के साथ हल्का दबाव भी डालें। इससे जूतों पर लगा दाग हल्का हो जाएगा। फिर डिश सोप में मैजिक इरेजर को भिगोएं। अब इस इरेजर से जूते के सोल को साफ कर लें। आपको किसी भी लोकल डिपार्टमेंट स्टोर पर मैजिक इरेजर मिल जाएगा। ऐसे सुखाएं जूता बता दें कि जूतों को सही तरीके से

उपाय है। 1 चम्मच गर्म पानी, 1 चम्मच व्हाइट विनेगर में 1 चम्मच बेकिंग सोडा मिलाकर कर लें। इसके बाद बेकिंग सोडा ब्रश पर लगाएं। फिर इसे जूतों पर अच्छे से रब करें। इसे रब करने के बाद जूतों को 3-4 घंटे के लिए सूखने को छोड़ दें। फिर किसी कपड़े या उंगली की मदद से इस पेस्ट को हटा लें।

यु नुस्खा भी है कारण व्हाइट स्नीकर्स पर लगे दाग को हटाने के लिए आप टूथपेस्ट का भी इस्तेमाल कर सकती हैं। इसके लिए आप टूथपेस्ट को दाग वाली जगह पर लगाएं। फिर टूथपेस्ट को रब करें और कुछ समय बाद गीले कपड़े की मदद से जूतों को साफ कर लें। इसके अलावा आप जूतों को हाइड्रोजन पेरॉक्साइड से भी आसानी से साफ कर सकती हैं। हाइड्रोजन पेरॉक्साइड को पानी में मिलाकर लें। फिर इससे आप जूतों को साफ कर सकती हैं।

ऐसे करें व्हाइट स्नीकर्स की देखभाल व्हाइट स्नीकर्स पर दाग लगने पर इसे फौरन साफ कर लेना चाहिए। जाना जूतों को साफ कपड़े से पोछ लें। ऐसा करने से जूतों पर लगी गंदगी और धूल आसानी से साफ हो जाएगी। वहीं सप्ताह में एक बार जूतों की अच्छे से सफाई कर लें।

मशीन में धोने की जगह जूतों को हाथ से धोना चाहिए। इन्हें धोने के लिए किसी हार्श केमिकल वाले डिटर्जेंट को इस्तेमाल ना करें। जूतों को साफ करने के लिए ब्लिच का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। हालांकि ब्लिच से दाग तो आसानी से साफ हो जाते हैं, लेकिन इससे जूते का फैब्रिक खराब हो जाता है।

जूतों की सफाई के बाद इनको अच्छे से सुखाया जाना जरूरी होता है। क्योंकि गीले जूतों से ना सिर्फ पैरों से बदबू आने लगती है, बल्कि जूते भी जल्दी खराब हो जाते हैं।

मशरूम स्टर् फ्राई वेट लॉस के लिए आप अपनी डाइट में मशरूम स्टर् फ्राई भी शामिल कर सकते हैं। इसे बनाने के लिए गाजर, प्याज, गोभी, मशरूम और टमाटर को बारीक टुकड़ों में काट लें। अब एक पैन में एक चम्मच घी गर्म कर उसमें अदरक और लहसुन को भून लें। फिर इसमें बारीक कटी हुई सब्जियों को डालकर मीडियम आंच पर कम से कम 5 से 7 मिनट तक के लिए पकाएं। आप चाहें तो इसमें पनीर के टुकड़े भी डाल सकते हैं। इसके बाद इसमें काली मिर्च पाउडर, नमक और नींबू का रस डालकर अच्छे से मिलाएं। 2-3 मिनट पकाने के बाद आंच बंद कर दें। इस तरह से आपका मशरूम स्टर् फ्राई बनकर तैयार हो जाएगा। इस तरह से आपको स्वाद भी मिलेगा और वेट लॉस में भी मदद मिलेगी।

मशरूम की सब्जी वजन घटाने के लिए मशरूम की सब्जी का सेवन करना फायदेमंद साबित हो सकती है। मशरूम में फाइबर की भरपूर मात्रा पायी जाती है। जो आपके पेट को लंबे समय तक भरा रखती है। वहीं मशरूम में मौजूद पोषक तत्व आपके शरीर को एनर्जी देने का काम करते हैं। साथ ही इससे वजन घटाने में भी मदद मिलती है। मशरूम की सब्जी बनाने के लिए आप घी या तेल का इस्तेमाल कम से कम करें।

मशरूम स्टर् फ्राई वेट लॉस के लिए आप अपनी डाइट में मशरूम स्टर् फ्राई भी शामिल कर सकते हैं। इसे बनाने के लिए गाजर, प्याज, गोभी, मशरूम और टमाटर को बारीक टुकड़ों में काट लें। अब एक पैन में एक चम्मच घी गर्म कर उसमें अदरक और लहसुन को भून लें। फिर इसमें बारीक कटी हुई सब्जियों को डालकर मीडियम आंच पर कम से कम 5 से 7 मिनट तक के लिए पकाएं। आप चाहें तो इसमें पनीर के टुकड़े भी डाल सकते हैं। इसके बाद इसमें काली मिर्च पाउडर, नमक और नींबू का रस डालकर अच्छे से मिलाएं। 2-3 मिनट पकाने के बाद आंच बंद कर दें। इस तरह से आपका मशरूम स्टर् फ्राई बनकर तैयार हो जाएगा। इस तरह से आपको स्वाद भी मिलेगा और वेट लॉस में भी मदद मिलेगी।

मशरूम की सब्जी वजन घटाने के लिए मशरूम की सब्जी का सेवन करना फायदेमंद साबित हो सकती है। मशरूम में फाइबर की भरपूर मात्रा पायी जाती है। जो आपके पेट को लंबे समय तक भरा रखती है। वहीं मशरूम में मौजूद पोषक तत्व आपके शरीर को एनर्जी देने का काम करते हैं। साथ ही इससे वजन घटाने में भी मदद मिलती है। मशरूम की सब्जी बनाने के लिए आप घी या तेल का इस्तेमाल कम से कम करें।

मशरूम स्टर् फ्राई वेट लॉस के लिए आप अपनी डाइट में मशरूम स्टर् फ्राई भी शामिल कर सकते हैं। इसे बनाने के लिए गाजर, प्याज, गोभी, मशरूम और टमाटर को बारीक टुकड़ों में काट लें। अब एक पैन में एक चम्मच घी गर्म कर उसमें अदरक और लहसुन को भून लें। फिर इसमें बारीक कटी हुई सब्जियों को डालकर मीडियम आंच पर कम से कम 5 से 7 मिनट तक के लिए पकाएं। आप चाहें तो इसमें पनीर के टुकड़े भी डाल सकते हैं। इसके बाद इसमें काली मिर्च पाउडर, नमक और नींबू का रस डालकर अच्छे से मिलाएं। 2-3 मिनट पकाने के बाद आंच बंद कर दें। इस तरह से आपका मशरूम स्टर् फ्राई बनकर तैयार हो जाएगा। इस तरह से आपको स्वाद भी मिलेगा और वेट लॉस में भी मदद मिलेगी।

मशरूम की सब्जी वजन घटाने के लिए मशरूम की सब्जी का सेवन करना फायदेमंद साबित हो सकती है। मशरूम में फाइबर की भरपूर मात्रा पायी जाती है। जो आपके पेट को लंबे समय तक भरा रखती है। वहीं मशरूम में मौजूद पोषक तत्व आपके शरीर को एनर्जी देने का काम करते हैं। साथ ही इससे वजन घटाने में भी मदद मिलती है। मशरूम की सब्जी बनाने के लिए आप घी या तेल का इस्तेमाल कम से कम करें।

मशरूम की सब्जी वजन घटाने के लिए मशरूम की सब्जी का सेवन करना फायदेमंद साबित हो सकती है। मशरूम में फाइबर की भरपूर मात्रा पायी जाती है। जो आपके पेट को लंबे समय तक भरा रखती है। वहीं मशरूम में मौजूद पोषक तत्व आपके शरीर को एनर्जी देने का काम करते हैं। साथ ही इससे वजन घटाने में भी मदद मिलती है। मशरूम की सब्जी बनाने के लिए आप घी या तेल का इस्तेमाल कम से कम करें।

## इन टिप्स को अपनाएं, घर रहेगा इस्ट फ्री

घर एक ऐसी जगह है, जहां पर आकर लोग सुकून का अहसास करते हैं। लेकिन घर तभी अच्छा लगता है, जब वह साफ-सुथरा हो। यूं तो हम सभी अपने घर की रेग्युलर क्लीनिंग करते हैं, लेकिन हर कोने की डस्टिंग



करना संभव नहीं होता है। कई बार हम कुछ जगहों को ऐसे ही छोड़ देते हैं, जिसके कारण वहां पर धूल-मिट्टी जमा होने लगती है। बाद में, क्लीनिंग करना एक टफ टास्क लगता है। हालांकि, अगर आप हमेशा ही अपने घर को डस्ट फ्री रखना चाहते हैं तो इसके लिए कुछ छोटे-छोटे टिप्स

वैक्यूम करने की जरूरत होती है। इसलिए, अगर आप अपने घर को डस्ट फ्री रखना चाहते हैं तो ऐसे में वहां पर कालीन का इस्तेमाल करने से बचें। इसकी जगह, आप विनाइल कार्पेट का इस्तेमाल करें। आजकल मार्केट में बेहद खूबसूरत विनाइल कार्पेट मिलते हैं, जो आपकी फ्लोरिंग

देखभाल करना भी जरूरी होता है, यदि इनकी देखभाल अच्छे से न की जाए तो पैरों की एडिजियो फटने लगती हैं। इनके फटने के कई और भी कारण हो सकते हैं जैसे बदलता मौसम, शरीर में पोषक तत्वों की कमी, थायरॉइड, सोरायसिस, थायरॉइड और अर्थराइटिस जैसे बीमारियां भी एडिजियो के फटने के लिए जिम्मेदार हो सकती हैं यदि समय रहते इस समस्या पर गौर न किया जाए तो इनमें तेज दर्द और खून भी निकल सकता है। फटी एडिजियो से राहत पाने के लिए आप कुछ घरेलू नुस्खे अपना सकते हैं। आइए जानते हैं इनके बारे में...

शहद शहद का इस्तेमाल करके आप फटी एडिजियो की समस्या से राहत पा सकते हैं। एक बाल्टी पानी में शहद मिलाएं। इसके बाद 15-20 मिनट इसमें अपने पैरों को डूबोकर रखें। इसके बाद एडिजियो पर स्क्रब करें स्क्रब करने के बाद गुनगुने पानी से पैर धो लें। रोजाना इस नुस्खे का इस्तेमाल करने से फर्क नजर आने लगेगा।

एलोवेरा एलोवेरा भी फटी एडिजियो से राहत दिलवाने में फायदेमंद हो सकता है। बाल्टी में गुनगुना पानी भरें फिर 5-10 मिनट पानी में पैर डूबोकर रखें तय समय बाद पैर सूखा लें। इसके बाद एलोवेरा जेल लगाएं और

अपना सकते हैं—कालीन का कम करें इस्तेमाल

यह सच है कि कालीन आपके घर को एक ग्रेसफुल लुक देते हैं, लेकिन इनमें धूल के कण अधिक मात्रा में जमा होते हैं। ऐसे में उन्हें हर दिन

अपना सकते हैं—कालीन का कम करें इस्तेमाल यह सच है कि कालीन आपके घर को एक ग्रेसफुल लुक देते हैं, लेकिन इनमें धूल के कण अधिक मात्रा में जमा होते हैं। ऐसे में उन्हें हर दिन

अपना सकते हैं—कालीन का कम करें इस्तेमाल यह सच है कि कालीन आपके घर को एक ग्रेसफुल लुक देते हैं, लेकिन इनमें धूल के कण अधिक मात्रा में जमा होते हैं। ऐसे में उन्हें हर दिन

अपना सकते हैं—कालीन का कम करें इस्तेमाल यह सच है कि कालीन आपके घर को एक ग्रेसफुल लुक देते हैं, लेकिन इनमें धूल के कण अधिक मात्रा में जमा होते हैं। ऐसे में उन्हें हर दिन

अपना सकते हैं—कालीन का कम करें इस्तेमाल यह सच है कि कालीन आपके घर को एक ग्रेसफुल लुक देते हैं, लेकिन इनमें धूल के कण अधिक मात्रा में जमा होते हैं। ऐसे में उन्हें हर दिन

अपना सकते हैं—कालीन का कम करें इस्तेमाल यह सच है कि कालीन आपके घर को एक ग्रेसफुल लुक देते हैं, लेकिन इनमें धूल के कण अधिक मात्रा में जमा होते हैं। ऐसे में उन्हें हर दिन

अपना सकते हैं—कालीन का कम करें इस्तेमाल यह सच है कि कालीन आपके घर को एक ग्रेसफुल लुक देते हैं, लेकिन इनमें धूल के कण अधिक मात्रा में जमा होते हैं। ऐसे में उन्हें हर दिन

अपना सकते हैं—कालीन का कम करें इस्तेमाल यह सच है कि कालीन आपके घर को एक ग्रेसफुल लुक देते हैं, लेकिन इनमें धूल के कण अधिक मात्रा में जमा होते हैं। ऐसे में उन्हें हर दिन



गंदे हो जाते हैं। ना सिर्फ गंदे बल्कि व्हाइट स्नीकर्स पर दाग भी लग जाते हैं। जिसके कारण इनको बार-बार पहनने का मन नहीं होता है। ऐसे में अगर आप भी इस समस्या से परेशान हैं, तो बता दें कि यह आर्टिकल आपके लिए है। क्योंकि आज इस आर्टिकल के जरिए हम आपको बताने जा रहे हैं कि व्हाइट स्नीकर्स को साफ करने के लिए आपको किसी महंगे क्लीनर आवश्यकता नहीं है। आप कुछ घरेलू चीजों की मदद से भी व्हाइट स्नीकर्स की सफाई कर सकते हैं। आइए जानते हैं घरेलू

कर सकती हैं। इसके लिए आपको एक चम्मच डिश सोप में 1 कप पानी मिलाकर लें। फिर किसी पुराने ब्रश की मदद से लिक्विड जूतों पर डालकर इसे अच्छे से रगड़ कर साफ कर लें। इस तरीके से आपके जूते नए जैसे हो जाएंगे।

ऐसे साफ करें स्नीकर्स पर लगे दाग अगर आपके भी व्हाइट स्नीकर्स में दाग लग गया है। तो ब्रिसल वाले टूथब्रश को डिश सोप में भिगो दें। इसके बाद दाग वाली जगह पर टूथब्रश को सर्कुलर मोशन में घुमाएं।

सुखाना बहुत जरूरी है। क्योंकि जूते नमी के कारण जल्दी खराब हो सकते हैं। इसलिए जूते में मौजूद सोप को पेपर टॉवल या कपड़े से सोख लें। जिससे कि यह गीला ना रहे। फिर जूतों को हवा में सूखने के लिए रख दें। जूतों को डायरेक्ट सनलाइट में नहीं रखना चाहिए।

बेकिंग सोडा से साफ करें जूता खाने से लेकर घर की सफाई तक के लिए बेकिंग सोडा का इस्तेमाल किया जाता है। अगर आपको भी इसके बाद दाग वाली जगह पर बेकिंग सोडा एक घरेलू और असरदार

## वेट लॉस में बेहद फायदेमंद हैं मशरूम की ये रेसिपीज, कुछ ही समय में दिखने लगेगा असर

आज के समय में मोटापा लोगों के लिए एक गंभीर समस्या बन चुका है। गलत खानपान और अनहेल्दी लाइफस्टाइल के कारण बड़ी संख्या में लोग मोटापे का शिकार हो रहे हैं। वहीं बढ़े हुए वजन को कम करने के लिए कई एंटी-जोटी का जोर लगाते हैं। कुछ लोग डाइटिंग का सहारा

हैं तो आपको अपनी डाइट में मशरूम को जरूर शामिल करना चाहिए। बता दें कि मशरूम सेहत के लिए फायदेमंद माना जाता है। मशरूम में प्रोटीन, फाइबर, कैल्शियम, पोटैशियम, विटामिन-बी, विटामिन-डी, जिंक, सेलेनियम और एंटीऑक्सीडेंट जैसे कई पोषक तत्व भरपूर मात्रा में पाया

सेवन करें। वहीं अगर आप अंडा खाते हैं, तो मशरूम का ऑमलेट बनाकर खा सकते हैं। मशरूम का ऑमलेट भी नॉर्मल ऑमलेट की तरह तैयार होता है। ब्रेकफास्ट में मशरूम का सेवन करने से आपको बार-बार क्रेविंग नहीं होती है। इससे आपको वजन घटाने में आसानी होगी।

नमक मिला लें। इस तरह से आपका सूप बनकर तैयार हो जाएगा। ऊपर से आप इसमें एक चुटकी काली मिर्च डाल लें। इस सूप के रोजाना सेवन से आपको वजन घटाने में मदद मिलेगी।

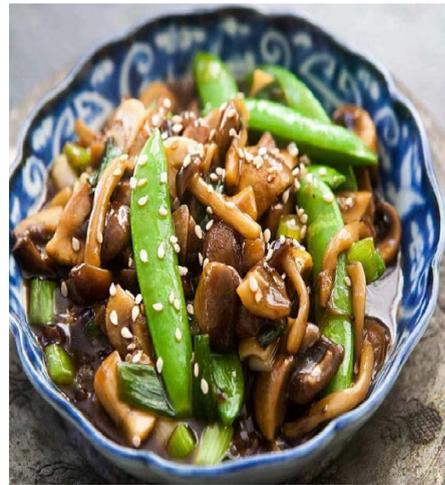
मशरूम स्टर् फ्राई वेट लॉस के लिए आप अपनी डाइट में मशरूम स्टर् फ्राई भी शामिल कर सकते हैं। इसे बनाने के लिए गाजर, प्याज, गोभी, मशरूम और टमाटर को बारीक टुकड़ों में काट लें। अब एक पैन में एक चम्मच घी गर्म कर उसमें अदरक और लहसुन को भून लें। फिर इसमें बारीक कटी हुई सब्जियों को डालकर मीडियम आंच पर कम से कम 5 से 7 मिनट तक के लिए पकाएं। आप चाहें तो इसमें पनीर के टुकड़े भी डाल सकते हैं। इसके बाद इसमें काली मिर्च पाउडर, नमक और नींबू का रस डालकर अच्छे से मिलाएं। 2-3 मिनट पकाने के बाद आंच बंद कर दें। इस तरह से आपका मशरूम स्टर् फ्राई बनकर तैयार हो जाएगा। इस तरह से आपको स्वाद भी मिलेगा और वेट लॉस में भी मदद मिलेगी।

मशरूम की सब्जी वजन घटाने के लिए मशरूम की सब्जी का सेवन करना फायदेमंद साबित हो सकती है। मशरूम में फाइबर की भरपूर मात्रा पायी जाती है। जो आपके पेट को लंबे समय तक भरा रखती है। वहीं मशरूम में मौजूद पोषक तत्व आपके शरीर को एनर्जी देने का काम करते हैं। साथ ही इससे वजन घटाने में भी मदद मिलती है। मशरूम की सब्जी बनाने के लिए आप घी या तेल का इस्तेमाल कम से कम करें।

मशरूम की सब्जी वजन घटाने के लिए मशरूम की सब्जी का सेवन करना फायदेमंद साबित हो सकती है। मशरूम में फाइबर की भरपूर मात्रा पायी जाती है। जो आपके पेट को लंबे समय तक भरा रखती है। वहीं मशरूम में मौजूद पोषक तत्व आपके शरीर को एनर्जी देने का काम करते हैं। साथ ही इससे वजन घटाने में भी मदद मिलती है। मशरूम की सब्जी बनाने के लिए आप घी या तेल का इस्तेमाल कम से कम करें।

मशरूम की सब्जी वजन घटाने के लिए मशरूम की सब्जी का सेवन करना फायदेमंद साबित हो सकती है। मशरूम में फाइबर की भरपूर मात्रा पायी जाती है। जो आपके पेट को लंबे समय तक भरा रखती है। वहीं मशरूम में मौजूद पोषक तत्व आपके शरीर को एनर्जी देने का काम करते हैं। साथ ही इससे वजन घटाने में भी मदद मिलती है। मशरूम की सब्जी बनाने के लिए आप घी या तेल का इस्तेमाल कम से कम करें।

मशरूम की सब्जी वजन घटाने के लिए मशरूम की सब्जी का सेवन करना फायदेमंद साबित हो सकती है। मशरूम में फाइबर की भरपूर मात्रा पायी जाती है। जो आपके पेट को लंबे समय तक भरा रखती है। वहीं मशरूम में मौजूद पोषक तत्व आपके शरीर को एनर्जी देने का काम करते हैं। साथ ही इससे वजन घटाने में भी मदद मिलती है। मशरूम की सब्जी बनाने के लिए आप घी या तेल का इस्तेमाल कम से कम करें।



लेते हैं, तो कुछ लोग घंटों जिम में पसीना बहाते हैं। लेकिन इसके बार भी रिजल्ट ना मिलने पर निराश हो जाते हैं। कुछ लोग वेट लॉस के चक्कर में अपनी डाइट से कई चीजों को बाहर कर देते हैं। अगर आप भी वजन ना घटने से हम आपको इस आर्टिकल के जरिए एक ऐसी चीज के बारे में बताने जा रहे हैं, जिसे आप अपनी डाइट में शामिल कर अपना वेट आसानी से घटा सकते हैं। अगर आप भी वजन कम करना चाहते

जाता है। वहीं इसमें कैलोरी काफी कम होती है। जिससे आपको वजन भी कंट्रोल में रहता है। आइए जानते हैं वेट लॉस के लिए मशरूम का किस तरह से सेवन करना फायदेमंद होता है। ब्रेकफास्ट में शामिल करें मशरूम

वेट लॉस के लिए आपको ब्रेकफास्ट में मशरूम का सेवन करना चाहिए। इसके लिए आपको मशरूम को छोटे टुकड़ों में काट लें। फिर इसमें ओल्स और दलिया मिलाकर

मशरूम सूप वेट लॉस के लिए आपको मशरूम के सूप का सेवन करना चाहिए। मशरूम सूप बनाना काफी ज्यादा आसान है। मशरूम सूप बनाने के लिए आप प्याज, गाजर, अदरक, मशरूम और लहसुन को बारीक काट लें। अब एक पैन में घी गर्म कर उसमें अदरक और लहसुन डालकर भून लें। इसके बाद उसमें प्याज, गाजर और मशरूम डालकर 2-4 मिनट के लिए फ्राई करें। अब इसमें पानी और स्वादानुसार

चाकू को गर्म साबुन वाले पानी से धोएं। उन्हें लंबे समय तक गंदा छोड़ने से बचें, क्योंकि इससे दाग और जंग लग सकता है। डिशवॉशर में ना करें क्लीन अगर आपके घर में डिशवॉशर है तो आप चाकू को उसमें डालने से बचें। दरअसल, डिशवॉशर का हार्ड प्रेशर वॉटर, डिटर्जेंट और गर्मी ब्लेड और हैंडल को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

स्पंज का करें इस्तेमाल जब आप चाकू को साफ करते हैं तो उसे क्लीन करने के लिए किसी मुलायम कपड़े या स्पंज का उपयोग करें। कभी भी इसे क्लीन करने के लिए एब्रेसिव स्कोअरिंग पैड का इस्तेमाल ना करें, क्योंकि इससे चाकू

चाकू को गर्म साबुन वाले पानी से धोएं। उन्हें लंबे समय तक गंदा छोड़ने से बचें, क्योंकि इससे दाग और जंग लग सकता है। डिशवॉशर में ना करें क्लीन अगर आपके घर में डिशवॉशर है तो आप चाकू को उसमें डालने से बचें। दरअसल, डिशवॉशर का हार्ड प्रेशर वॉटर, डिटर्जेंट और गर्मी ब्लेड और हैंडल को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

## चाकू साफ करते समय इन छोटे-छोटे टिप्स का रखें ध्यान

हम सभी अपनी किचन में चाकू का इस्तेमाल तो करते ही हैं। फल-सब्जियों से लेकर अन्य कई चीजों को काटने के लिए हमें चाकू की जरूरत पड़ती है। इतना ही नहीं, कभी-कभी तो दिन में कई बार हम चाकू का इस्तेमाल करते हैं। ऐसे में इस्तेमाल के बाद उसे क्लीन करना भी उतना ही जरूरी होता है। यह देखने में आता है कि जब हम चाकू को साफ करते हैं तो कई बार हमारे हाथ में चोट लग जाती है। इतना ही नहीं, अगर चाकू को सही तरह से क्लीन नहीं किया जाता है तो इससे वे जल्द ही खराब हो जाते हैं। तो चलिए आज इस लेख में हम आपको कुछ ऐसे ही छोटे-छोटे टिप्स के बारे में बता रहे हैं, जिन्हें आपको चाकू

साफ करते समय ध्यान रखना चाहिए—सिक में ना डालें

अक्सर हम गंदे बर्तनों को सिक में रख देते हैं। लेकिन जब बात चाकू की हो तो उसे सिक में ना रखने की सलाह दी जाती है। ऐसा संभव है कि जब आप बर्तनों की सफाई करें तो सिक में रखा हुआ चाकू गलती से आपको लग जाए। ऐसी किसी भी दुर्घटना से बचने के लिए आप या तो चाकू को इस्तेमाल के बाद तुरंत क्लीन करें या फिर उसे सिक के साइड में रखें।

गर्म साबुन वाले पानी का करें इस्तेमाल

एक बार इस्तेमाल करने के बाद चाकू को तुरंत साफ करना जरूरी होता है। उपयोग के तुरंत बाद आप

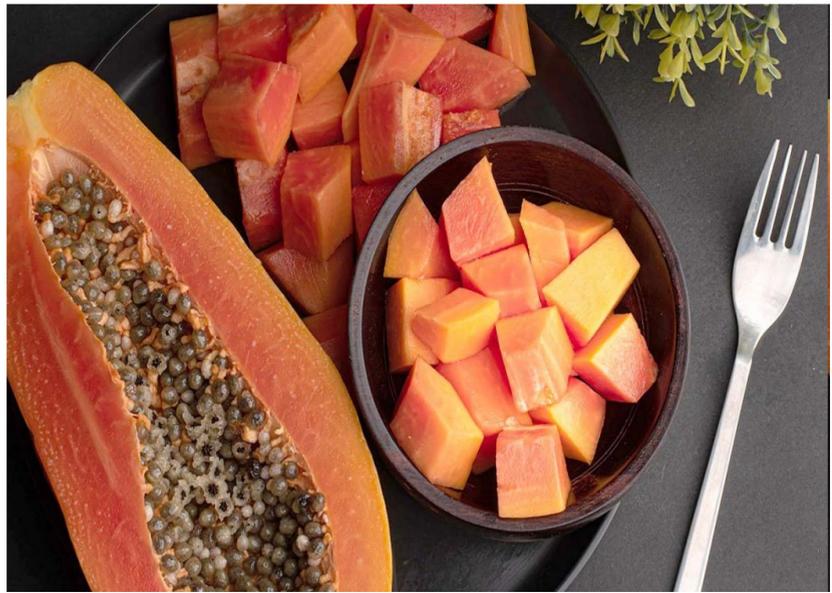
चाकू को गर्म साबुन वाले पानी से धोएं। उन्हें लंबे समय तक गंदा छोड़ने से बचें, क्योंकि इससे दाग और जंग लग सकता है। डिशवॉशर में ना करें क्लीन अगर आपके घर में डिशवॉशर है तो आप चाकू को उसमें डालने से बचें। दरअसल, डिशवॉशर का हार्ड प्रेशर वॉटर, डिटर्जेंट और गर्मी ब्लेड और हैंडल को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

स्पंज का करें इस्तेमाल जब आप चाकू को साफ करते हैं तो उसे क्लीन करने के लिए किसी मुलायम कपड़े या स्पंज का उपयोग करें। कभी भी इसे क्लीन करने के लिए एब्रेसिव स्कोअरिंग पैड का इस्तेमाल ना करें, क्योंकि इससे चाकू

चाकू को गर्म साबुन वाले पानी से धोएं। उन्हें लंबे समय तक गंदा छोड़ने से बचें, क्योंकि इससे दाग और जंग लग सकता है। डिशवॉशर में ना करें क्लीन अगर आपके घर में डिशवॉशर है तो आप चाकू को उसमें डालने से बचें। दरअसल, डिशवॉशर का हार्ड प्रेशर वॉटर, डिटर्जेंट और गर्मी ब्लेड और हैंडल को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

चाकू को गर्म साबुन वाले पानी से धोएं। उन्हें लंबे समय तक गंदा छोड़ने से बचें, क्योंकि इससे दाग और जंग लग सकता है। डिशवॉशर में ना करें क्लीन अगर आपके घर में डिशवॉशर है तो आप चाकू को उसमें डालने से बचें। दरअसल, डिशवॉशर का हार्ड प्रेशर वॉटर, डिटर्जेंट और गर्मी ब्लेड और हैंडल को नुकसान पहुंचा सकते हैं।

## वजन कम करने में इस तरह मददगार है पपीता



पपीता एक ऐसा फल है, जो साल के बारह महीने आसानी से मिलता है। बेहद कम दाम में मिलने वाला यह सेहत के लिए बेहद ही गुणकारी है। पपीता सिर्फ पाचन तंत्र के लिए ही अच्छा नहीं माना जाता है, बल्कि यह वजन कम करने में भी मददगार है। अगर आप एक हेल्दी लाइफस्टाइल जीते हुए पपीते को अपनी डाइट का हिस्सा बनाते हैं तो इससे यकीनन आपको वजन कम करने में मदद मिलती है। यह एक नहीं, बल्कि कई तरीकों से वजन कम करने में सहायक है। तो चलिए जानते हैं इसके बारे में—कैलोरी होती है कम

पपीता एक ऐसा फल है, जिसका कैलोरी काउंट काफी कम होता है। इसलिए, जब आप इसका सेवन करते हैं तो आपको फुलर तो महसूस होता है, लेकिन कभी-कभी आपका शरीर प्यास को भूख लेता है और इससे आप ओवरईटिंग करने लग जाते हैं।

पपीता एक ऐसा फल है, जिसका कैलोरी काउंट काफी कम होता है। इसलिए, जब आप इसका सेवन करते हैं तो आपको फुलर तो महसूस होता है, लेकिन कभी-कभी आपका शरीर प्यास को भूख लेता है और इससे आप ओवरईटिंग करने लग जाते हैं।

पपीता खाने से आप अनहेल्दी स्नेकिंग करने से बच जाते हैं। फाइबर होता है अधिक

पपीता में डायटरी फाइबर अच्छी मात्रा में पाया जाता है। जिसके कारण पपीता आपको अधिक देर तक फुलर होने का अहसास करवाता है। फाइबर होने के कारण आप ओवरईटिंग से बच जाते हैं और इससे कैलोरी इनटेक को बैलेंस करने में मदद मिलती है। जिससे आपके लिए वजन कम करना अधिक आसान हो जाता है।

बेहतर हाइड्रेशन पपीते का सेवन करने का एक लाभ यह होता है कि इसमें पानी की मात्रा अधिक होती है। जिसके कारण आपको खुद को हाइड्रेटेड रखने में मदद मिलती है। आपको शायद पता ना हो, लेकिन कभी-कभी आपका कैलोरी काउंट गड़बड़ाता नहीं है। मिड मील्स में

को एक डिफरेंट लुक देते हैं और धूल को भी दूर रखते हैं।

खिड़कियां रखें बंद अगर आपका घर ऐसी जगह पर है, जहां से सीधे धूल-मिट्टी घर में आती है तो ऐसे में अपने घर को डस्ट फ्री रखने के लिए बेहद जरूरी है कि आप खिड़कियों को बंद रखें। अगर आप चाहें तो सुबह जल्दी या देर रात खिड़कियां खोल सकते हैं। लेकिन ट्रैफिक के टाइम पर इन खिड़कियों को खोलने से घर में अतिरिक्त धूल-मिट्टी आ सकती है।

डेकोरेशन पर दें ध्यान अगर आप चाहते हैं कि आपके घर में धूल-मिट्टी कम जमा हो तो ऐसे में आपको डेकोरेशन पर भी पूरा ध्यान देना चाहिए। आपको ऐसी डेकोर आइटम्स चुननी चाहिए, जिन्हें क्लीन करना अधिक आसान हो और उसमें धूल फंसने या जमा होने की संभावना कम हो।

डोरमेट का करें इस्तेमाल घर में गंदगी व धूल की एक मुख्य वजह बनते हैं डोरमेट। इसलिए, अपने घर में प्रवेश द्वार पर डोरमेट का इस्तेमाल जरूर करें। इससे जूतों से गंदगी और धूल को रोकने में काफी मदद मिलती है।

पैरों की फटी एडिजियो बनेगी एकदम सॉफ्ट, इन घरेलू नुस्खों से करें केयर

चेहरे के साथ-साथ पैरों की देखभाल करना भी जरूरी होता है, यदि इनकी देखभाल अच्छे से न की जाए तो पैरों की एडिजियो फटने लगती हैं। इनके फटने के कई और भी कारण हो सकते हैं जैसे बदलता मौसम, शरीर में पोषक तत्वों की कमी, थायरॉइड, सोरायसिस, थायरॉइड और अर्थराइटिस जैसे बीमारियां भी एडिजियो के फटने के लिए जिम्मेदार हो सकती हैं यदि समय रहते इस समस्या पर गौर न किया जाए तो इनमें तेज दर्द और खून भी निकल सकता है। फटी एडिजियो से राहत पाने के लिए आप कुछ घरेलू नुस्खे अपना सकते हैं। आइए जानते हैं इनके बारे में...

शहद शहद का इस्तेमाल करके आप फटी एडिजियो की समस्या से राहत पा सकते हैं। एक बाल्टी पानी में शहद मिलाएं। इसके बाद 15-20 मिनट इसमें अपने पैरों को डूबोकर रखें। इसके बाद एडिजियो पर स्क्रब करें स्क्रब करने के बाद गुनगुने पानी से पैर धो लें। रोजाना इस नुस्खे का इस्तेमाल करने से फर्क नजर आने लगेगा।

एलोवेरा एलोवेरा भी फटी एडिजियो से राहत दिलवाने में फायदेमंद हो सकता है। बाल्टी में गुनगुना पानी भरें फिर 5-10 मिनट पानी में पैर डूबोकर रखें तय समय बाद पैर सूखा लें। इसके बाद एलोवेरा जेल लगाएं और

एडिजियो की मसाज करें। मसाज करने के बाद मोजे पहन लें। तेल को रातभर एडिजियो पर लगा रहने दें। पेद्रोलियम जेली फटी एडिजियो से राहत पाने के लिए पेद्रोलियम जेली काफी असरदार हो सकती है। इससे एडिजियो की दरारें भरने लगेगी। एडिजियो पर जेली की पतली परत लगाएं और रातभर ऐसे ही रहने दें। सुबह उठकर एडिजियो धो लें आपको फर्क दिखने लगेगा।

## वजन कम करने में इस तरह मददगार है पपीता

पपीता एक ऐसा फल है, जो साल के बारह महीने आसानी से मिलता है। बेहद कम दाम में मिलने वाला यह सेहत के लिए बेहद ही गुणकारी है। पपीता सिर्फ पाचन तंत्र के लिए ही अच्छा नहीं माना जाता है, बल्कि यह वजन कम करने में भी मददगार है। अगर आप एक हेल्दी लाइफस्टाइल जीते हुए पपीते को अपनी डाइट का हिस्सा बनाते हैं तो इससे यकीनन आपको वजन कम करने में मदद मिलती है। यह एक नहीं, बल्कि कई तरीकों से वजन कम करने में सहायक है। तो चलिए जानते हैं इसके बारे में—कैलोरी होती है कम

पपीता खाने से आप अनहेल्दी स्ने



# बेटियां जन्मी तो दो पत्नियों को दिया तीन-तलाक, दोनों ने एसएसपी से लगाई न्याय की गुहार, जांच में जुटी पुलिस

अलीगढ़(संवाददाता)। जिले में तीन तलाक का एक अजीबो गरीब मामला सामने आया है। जिसमें बेटियों का जन्म होने पर आरोपी ने अपनी दो पत्नियों को तीन तलाक देकर घर से बाहर निकाल दिया। जब आरोपी ने तीसरे निकाह की तैयारियां की तो दोनों पत्नियों ने पुलिस

### वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन

अलीगढ़(संवाददाता)। अलीगढ़ मुस्लिम यूनिवर्सिटी के यूनिवर्सिटी डिबैटिंग एंड लिटरेरी क्लब ने कैंडेडी ऑडिटेरियम में लंबे समय से चली आ रही पारंपरिक वाद–विवाद प्रतियोगिता हेरोल्ड कॉक्स कैम्प्रेज स्पीकिंग प्राइज के दूसरे दौर का आयोजन किया। प्रारंभ में क्लब की सदस्य अरीबा दिलशाद ने प्रतिभागियों को नियमों से परिचित कराया। मई में आयोजित प्रतियोगिता के पहले दौर में भी 23 प्रतिभागियों ने भाग लिया था। उन्हीं प्रतिभागियों को प्रतियोगिता के दूसरे दौर के लिए बुलाया गया था। यूनिवर्सिटी डिबैटिंग एंड लिटरेरी क्लब के अध्यक्ष डॉ. सदफ फरीद ने मेहमानों का स्वागत किया और हेरोल्ड कॉक्स कैम्प्रेज स्पीकिंग प्राइज डिबेट प्रतियोगिता के महत्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि यही प्रतियोगिता ‘सिडन्स क्लब’ द्वारा आयोजित की जाती थी, जिसे अब यूनिवर्सिटी डिबैटिंग एंड लिटरेरी क्लब के नाम से जाना जाता है। उन्होंने यह भी कहा कि क्लब इस वाद–विवाद प्रतियोगिता का आयोजन कर अपने इतिहास को पुनर्जीवित कर रहा है। न्यायाधीशों के पैनल में प्रो. मोहम्मद तारिक छतारी (प्रोफेसर, उर्दू विभाग), प्रो. जावेद एस. अहमद (प्रोफेसर, अंग्रेजी विभाग) और डॉ. शाहबाज अली (सहायक प्रोफेसर, हिंदी विभाग) शामिल थे। परंपरा के अनुसार, यूनिवर्सिटी डिबैटिंग एंड लिटरेरी क्लब की सचिव आफिया रिजवी ने उपस्थितजनों के सम्झ प्रस्ताव पेश करके बहस की शुरूआत की, ‘यह सदन मानता है।

## दोपहर बाद शुरु हुई बारिश से एडीए कालोनी में लोगों का बुरा हाल

अलीगढ़(संवाददाता)। पूरे प्रदेश के साथ अलीगढ़ में भी बारिश का अलर्ट है और जन्माष्टमी से ही लगातार रूक–रूक कर जिले भर में बरसात हो रही है। सोमवार को सुबह से ही अलीगढ़ में मौसम साफ रहा, लेकिन दोपहर होते–होते काले घने बादल छा गए और रिमझिम बरसात शुरु हो गई। शहर के कई इलाकों में तेज हवाओं के साथ जोरदार बारिश भी हुई, जिसके चलते मौसम एक बार फिर सुहावना हो गया। वहीं लगभग 10–15 मिनट तक हल्की बरसात होने के बाद बारिश फिर ठहर गई। हालांकि बारिश और हवा चलने से मौसम ठंडा हो गया और लोगों को उमस भरी गर्मी से निजात मिली। अलीगढ़ में गुरुवार से ही बारिश हो रही है। बारिश के कारण शहर की मुस्लिम बाहुल्य आबादी ईदगाह और शाहजमाल में बुरा हाल है। निचला इलाका होने के

कारण यहां बारिश का पानी लगातार भरा हुआ है और लोगों के आने जाने का भी रास्ता बंद हो चुका है।ईदगाह, शाहजमाल, शाहजमाल एडीए कालोनी और आसपास के इलाकों में बारिश का पानी लोगों के घरों के अंदर घुस गया है, जिसके कारण लोगों को भीषण परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। बच्चे घरों के बाहर नहीं निकल पा रहे हैं और आसपास के स्कूल भी बंद हो गए हैं। जिसके कारण लोग लगातार नगर निगम का विरोध कर रहे हैं।

इलाके के लोगों का कहना है कि शाहजमाल ईदगाह क्षेत्र निचला होने के कारण यहां जलभराव की समस्या रहती थी। जिसके चलते इलाके में एक पंपिंग स्टेशन बनाया गया था, जो यहां के पानी को दूर नाले में छोड़ता था। लेकिन अब नगर निगम आसपास की कई कालोनियों का पानी भी इसी

महिलाओं की शिकायत पर पुलिस ने मामले की जांच शुरु कर दी है। संभल जिले के रजपुरा की रहने वाली नसीम बानो ने बताया कि उसका निकाह 5 सितंबर 2016 को अलीगढ़ निवासी एक व्यक्ति से हुआ था। जिसके बाद 12 नवंबर 2017 को बेटी पैदा हुई थी। बेटी पैदा होने के बाद आरोपी का बर्ताव बदल गया और उसने मारपीट शुरु कर दी।

पीड़िता ने बताया कि आरोपी उसके साथ मारपीट करता था और उसे आए दिन अलग–अलग तरीके की दवाइयां खिलाया करता था। इसके बाद आरोपी ने उसे उसके घर भेज दिया और कुछ दिन बाद उसे तीन तलाक दे दिया। उसके माता–पिता ने आरोपी को कई बार समझाने की कोशिश की लेकिन आरोपी उसे ले जाने को तैया नहीं हुआ।

अलीगढ़ के बरौली निवासी सोनम ने बताया कि तीन साल पहले उसका निकाह आरोपी के साथ हुआ था। निकाह के समय आरोपी ने खुद को कुंवारा बताया था और मुस्लिम रीति से निकाह किया था। इसके बाद जब वह गर्भवती हुई और उसकी बेटी पैदा हुई तो आरोपी

ने मारपीट शुरु कर दी। आरोपी उसके साथ मारपीट करने लगा और लगभग डेढ़ साल पहले उसे घर से बाहर निकाल दिया। इसके बाद आरोपी ने उसे तीन तलाक दे दिया। अब पिछले दिनों उसे पता चला कि आरोपी का पहले भी निकाह हो चुका था और उसने पहली पत्नी को भी बेटी पैदा होने पर ही घर से निकाल दिया था और तीन तलाक दे दिया था। आरोपी की दो शादियों के बारे में दोनों पत्नियों को एक महीने पहले ही पता चला है। जिसके बाद दोनों पत्नियां

### जेएनएमसी के रेजिडेंट डॉक्टर ने राष्ट्रीय प्रश्नोत्तरी में दूसरा स्थान हासिल किया

अलीगढ़(संवाददाता)। अलीगढ़ मुस्लिम विश्वविद्यालय के जे.एन. मेडिकल कॉलेज के सामुदायिक चिकित्सा विभाग के जूनियर रेजिडेंट डॉ. सैयद सोहेब हाशमी ने चिकित्सा शिक्षा और अनुसंधान के स्नातकोत्तर संस्थान (पीजीआईएमईआर), चंडीगढ़ के सामुदायिक चिकित्सा विभाग और स्कूल ऑफ पब्लिक हेल्थ द्वारा आयोजित नेशनल कॉन्फ्रेंस ऑफ पब्लिक हेल्थ एसोसिएशन फॉर स्टूडेंट्स एडिफिकेशन के दौरान आयोजित एक राष्ट्रीय प्रश्नोत्तरी के अंतिम दौर में दूसरा स्थान प्राप्त किया। डॉ. हाशमी और डॉ. श्रीनाथ केएम (जेआर–3, एम्स, नई दिल्ली) उस टीम में शामिल थे जो राष्ट्रीय प्रश्नोत्तरी में प्रथम उपविजेता बनी।

## बारिश से एडीए कालोनी में लोगों का बुरा हाल



इलाके में छोड़ देता है। आसपास की कालोनियों का पानी भी इसी इलाके में आने के कारण लोगों को बारिश के

चल रहा है, लेकिन इलाके में इसकी क्षमता से ज्यादा पानी मौजूद है, जिसके कारण पानी निकलने में परेशानी आ रही है और पूरा इलाका तालाब बना हुआ है। ईदगाह क्षेत्र के आसपास के इलाके में लोग झुग्गी झोपड़ी बनाकर रहते हैं। इलाके में बारिश के बाद घुटने–घुटने तक पानी भरा हुआ है। जिसके कारण लोगों के बैठने तक की जगह नहीं बची है। ऐसे में यहां रहने वाले लोग अपना सामान लेकर दूसरी जगह पर पलायन कर रहे हैं। वहीं यहां की कालोनियों में रहने वाले लोग भी इस समस्या से परेशान हैं। बारिश के जलभराव के कारण कालोनी में गंदगी और बीमारियां पनपने का खतरा बना रहता है। ऐसे में कालोनियों के लोग भी अपने घरों में ताला लगाकर रिश्तेदारों या शहर की दूसरी कालोनियों में जाकर आश्रय ले रहे हैं।

## झमाझम बारिश में खुली लखनऊ नगर निगम की पोल,सड़क धंसी तो कहीं पूरा मोहल्ला बना तालाब

लखनऊ(संवाददाता)। बारिश ने लखनऊ नगर निगम की तैयारियों की पोल खोल दी है। नगर निगम हर साल नाले की सफाई के लिए 5 करोड़ रुपए का बजट जारी करता है। लेकिन पहली झमाझम बारिश शहर के करीब 100 से ज्यादा इलाकों में घुटने तक पानी भर गया। स्थिति यह है कि दुकान से लेकर घर के अंदर तक पानी भरा हुआ है।अब मेयर से लेकर डीएम, नगर आयुक्त और खुद कमिश्नर जल भराव से छुटकारा दिलाने के लिए शहर में दौड़ लगा रहे हैं। लेकिन यह अधिकारी अगर समय रहते सचेत हुए होते तो यह नौबत नहीं आती है। स्थिति यह है कि कई जगह पर बारिश की वजह से सड़क भी धंस गई है। यहीं नहीं पूरा का पूरा मोहल्ला तालाब में तब्दिल हो गया है। साल की शुरुआत में यूपी ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट–2023 और जी– 20 की बैठक के लिए शहर को एक नजीर के तौर पर पेश किया गया था। पर्यटकों को लखनऊ भ्रमण कराया गया था। लेकिन जहां यूपी ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट–2023 की बैठक और मेहमानों को ठहराया गया, उसके आस– पास के इलाकों में भी पानी भर गया है। ऐसे में एक बार फिर अधिकारियों का भ्रष्टाचार उजागर हो गया है। नगर निगम के पार्षद इस जलभराव से परेशान होकर वॉट्सऐप ग्रुप पर फोटो शेर कर रहे हैं। बालागंज वार्ड के

पार्षद पंकज पटेल से अपने इलाके की करीब 10 से ज्यादा फोटो नगर की निगम के गुप्ों पर डालकर समस्या बताई है। इसमें लोगों का घर से निकलना मुश्किल हो गया है। कुछ ऐसी ही स्थिति ईस्माइलगंज प्रथम और ईस्माइलगंज द्वितीय वार्ड की भी



है। सुरेन्द्र नगर, पटेल नगर समेत कई इलाकों में चलना दूभर हो गया है। गोमती नगर विस्तार सेक्टर छह सुलभ आवास में भी पानी भर गया है। यहां करीब 1100 परिवार रहते हैं। उनका घर से निकलना मुश्किल हो गया है। स्थिति यह है कि लोगों की गाड़ियों में पानी चला गया है। यहां रहने वाले स्थानीय निवासी नवाबुद्दीन ने बताया कि पूरी रात बारिश

पिछले दिनों 100 दिन के कार्यकाल के दौरान अपनी उपलब्धियां बताई थी। उसमें कदा ही तक पानी बार ऐसा हुआ कि जल भराव लखनऊ में नहीं हुआ। अब विपक्ष में कांग्रेस के नेता मुकेश सिंह चौहान ने मेयर के दावों को खोखला बताया है। उन्होंने कहा कि इस सीजन पहली बार तेज बारिश हुई शहर के लाखों लोग परेशान हो गए।

## बीकेटी में भारी बारिश से जनजीवन प्रभावित हुआ,धान की फसल धाराशाई हुई, स्कूल में भरा पानी

लखनऊ(संवाददाता)। बदलते मौसम में लगातार भारी बारिश से बीकेटी तहसील क्षेत्र में जनजीवन अस्त–व्यस्त हुआ। बिजली गिरने से घर में वायरिंग जली और मकान गिर गया है। क्षेत्र की सड़कों पर भरा पानी वहीं सड़क ध्वस्त हुई। क्षेत्र के अधिकांश गांवों में रास्ते जलमग्न हुए। परिषदीय विद्यालयों में भी पानी भर गया। धान की फसल भी जमीन पर धाराशाई हुई। किसानों की फसलों को भी भारी नुकसान पहुंचा। जिलाधिकारी ने लगातार हो रही बारिश को देखते हुए जिले के सभी परिषदीय और कक्षा 12 तक के निजी स्कूलों में अवकाश घोषित किया। बख्शी का तालाब क्षेत्र में लगातार हो रही बारिश से जनजीवन अस्त–व्यस्त हुआ है। क्षेत्र के दिगाई गांव में आकाशीय बिजली गिरने से बालक राम के घर की वायरिंग जली। वहीं इसी गांव में जमुना प्रसाद का घर गिर गया। जाणकारी पाकर मौके पर पहुंचे क्षेत्रीय लेखपाल सुखबीर ने मौके पर निरीक्षण किया। क्षेत्र की अधिकांश सड़क पर भी जल भराव की स्थिति पैदा हो गई है। खंड विकास



क्षेत्र के कठवारा ग्राम पंचायत के मजरा रमगढा में सड़क ध्वस्त हो गई है। यही नहीं भारी बारिश से सरकारपुर सरैया गांव निवासी मेवाराम की धान की फसल भी धाराशाई हो गई हैं। अन्य इलाकों में भी किसानों की फसलों को भारी नुकसान पहुंचा है। वहीं सरकारपुर सरैया और कठवारा गांव के परिषदीय पूर्व माध्यमिक विद्यालयों में भारी बारिश के चलते जलभराव हो गया है। छात्र अंश ने बताया कि वह इसी स्कूल में पढ़ता है। वह स्कूल में भरी पानी से होकर पढ़ने जाता है। वहीं गांव के दुर्गेश रावत और रामदीन ने बताया कि इस स्कूल में हमेशा

### स्वामी विवेकानंद जी को याद किया

लखनऊ(संवाददाता)। प्रतिवर्ष की मॉति शिकागो की धर्मसंसद मे स्वामी विवेकानंद जी द्वारा हिंदुत्व एवं भारतीय दर्शन पर दिये गये प्रथम भाषण की स्मृति में झण्डेवाला पार्क (अमीनाबाद) में उपमुख्यमंत्री बृजेश पाठक, वन मंत्री अरुण सक्सेना व कार्यक्रम के आयोजक पूर्व नेता विधान परिषद विन्ध्यवासिनी कुमार सहित अनेक गणमान्य लोगो ने स्वामी विवेकानंद जी की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित किया। इस अवसर पर बृजेश पाठक ने स्वामी विवेकानंद जी को याद करते हुये उनके जीवन चारित्र को प्रत्येक मानव को स्वयं मे अंगीकार करने की बात कही। वन मंत्री अरुण सक्सेना ने कहा कि स्वामी विवेकानंद जी ने हाझ हो रही सनातन संस्कृति का परचम पूरी दुनिया मे पुनर्स्थापित करने का काम किया। कार्यक्रम के आयोजक विन्ध्यवासिनी कुमार ने कहा कि स्वामी विवेकानंद जी ने जब पूरे विश्व मे विदेशी संस्कृति का बोलबाला था ,उस समय न केवल पुनह सनातन संस्कृति के दर्शन से विश्व को परिचित कराया ,बल्न पुरे विश्व मे हमारी प्राचीनतम सनातन संस्कृति ,वेद ,गीता इनसे ही सम्पूर्ण मानव जाति एवं विश्व का कल्याण होगा ,इस बात की स्वीकार्यता उस सभा मे आए दुनिया के विभिन्न मतावलंबीयो को करायी। पार्क में उपमुख्यमंत्री बृजेश पाठक, वन मंत्री अरुण सक्सेना व विन्ध्यवासिनी कुमार ने वृक्षारोपण किया कार्यक्रम मे जयति श्रीवास्तव, वरिष्ठ हाईकोर्ट अधिवक्ता गिरीश चंद्र सिन्हा, अधिवक्ता देवेश कुमार, अधिवक्ता विश्वेश कुमार, किशन लोधी, मनोज श्रीवास्तव, राजीव बाजपेयी, गिरीश गुप्ता, ,अमिताभ चक्रवर्ती, अधिवक्ता विकर्ष श्रीवास्तव, मयंक सिन्हा, गणेश राय, नरेन्द्र श्रीवास्तव, विनीत यादव, शैलू सोनकर, राकेश भार्गव, राजेश लोधी सहित उपस्थित अनेक गणमान्य लोगो ने स्वामी विवेकानंद जी की प्रतिमा पर पुष्प अर्पित किया।

### संसद के विशेष सत्र में रोजगार अधिकार विधेयक लाने की अपील

लखनऊ(संवाददाता)। संयुक्त युवा मोर्चा के केंद्रीय टीम सदस्य राजेश सूचान ने इंडिया गठबंधन के प्रमुख दलों को पत्र लिखकर18 सितंबर से शुरु हो रहे संसद के विशेष सत्र में रोजगार अधिकार विधेयक लाने, सार्वजनिक क्षेत्र में एक करोड़ रिक्त पदों को भरने, रोजगार सृजन के लिए कारपोरेट्स पर संपत्ति व उत्तराधिकार कर लगाने, आउटसोर्सिंग् सविदा व्यवस्था खत्म करने, रेलवे–बैकिंग, पोर्ट, शिक्षा–स्वास्थ्य जैसे क्षेत्रों में निजीकरण पर रोक लगाने जैसे मुद्दों को संसद में उठाने की अपील की गई। कांग्रेस, समाजवादी पार्टी, सीपीएम, सीपीआई, आम आदमी पार्टी, डीएमके, टीएमसी आदि विपक्षी दलों को प्रेषित पत्र में कहा गया है कि मोदी सरकार की आर्थिक नीतियों से देश में बेइंतहा बेरोजगारी बढ़ी है और हालात बेहद नाजुक हैं। अडानी शेयर घोटाला ताजातरीन उदाहरण है कि किस तरह मोदी सरकार के सहयोग से लूट को अंजाम दिया गया और अडानी की बेइंतहा संपत्ति में इजाफा हुआ। इसी लूट की वजह से मौजूदा संकट पैदा हुआ है। कारपोरेट हितैषी इन आर्थिक नीतियों में बदलाव कर जनहितकारी रोजगार परक अर्थव्यवस्था की जरूरत है। यह भी बताया कि अडानी शेयर घोटाले की संयुक्त संसदीय समिति से जांच का राष्ट्रपति से मांग को लेकर सोशल मीडिया में अभियान चलाया जा रहा है। काफ़ी संख्या में लोगों के हस्ताक्षर युक्त पत्रक को राष्ट्रपति के आफिसियल एक्स पर पोस्ट कर इस घोटाले को संज्ञान लेने और इस घोटाले की संयुक्त संसदीय समिति से जांच हेतु हस्तक्षेप की अपील की गई है।

### मंडल कारागार में बंद कैदी की मौत,परिजनों ने जेल प्रशासन पर लगाया हत्या का आरोप

बांदा(संवाददाता)। बांदा में मंडल कारागार में एक कैदी अचानक अचेत अवस्था में मिला। जिसे तुरंत जेल प्रशासन ने अस्पताल में भर्ती कराया जहां पर डॉक्टर ने देखते ही उसे मृत घोषित कर दिया। वहीं परिजनों ने जेल प्रशासन पर हत्या का आरोप लगाया है। पुलिस ने शव को कब्जे में लेकर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और डॉक्टर पैनल को वीडियोग्राफी के आदेश भी दिए हैं। परिजनों ने अधिकारियों से न्याय की गुहार लगाई है। आपको बता दें कि जनपद के शहर कोतवाली क्षेत्र अंतर्गत परशुराम तालाब के रहने वाले अजीत कुमार कुशवाहा बिंसंडा थाना इलाके के प्राथमिक विद्यालय में सहायक टीचर (अनुदेशक) था। परिजनों ने बताया कि अजीत पर एक छात्रा ने छेड़खानी का आरोप लगाया था। उसके खिलाफ बिंसंडा थाना में छेड़खानी, एससी एसटी और पब्सो एक्ट के तहत एफआईआर दर्ज की गई थी। इसके बाद 2 मार्च 2023 को जेल भेज दिया गया था। परिजनों ने जमानत की अर्जी डाल रखी थी और सुनवाई भी होनी थी। मगर अब उसकी मौत हो चुकी है। वहीं मृतक के पिता ने जेल प्रशासन पर गंभीर आरोप लगाए हैं। पिता ने कहा कि बेटा बेकसूर था। रक्षाबंधन पर बहन राखी बांधने गई थी, वह एकदम ठीक था और उसे कोई बीमारी नहीं थी। जेल प्रशासन का कहना है कि उसकी हार्ट अटैक से मौत हुई है। सुहृद जैसे ही कैदी जमीन पर गिरा, उसे अस्पताल में भर्ती कराया गया। जहां डॉक्टरों ने मृत घोषित कर दिया।

## पार्क में लगे हाथी पर गिरी बिजली, बीजेपी-एमएलसी ट्रैक्टर में बैठकर घर से निकले

लखनऊ(संवाददाता)। यूपी में लौटता मानसून जमकर बरस रहा है। लखनऊ में 18 घंटे से लगातार बारिश हो रही है। कभी तेज–कभी रिमझिम। शहर के पॉश इलाके की सड़कों में 2–3 फीट तक पानी भर गया। ज्यादातर कालोनियों में पानी घुस गया। मुख्य सड़कों पर जलभराव के कारण भीषण जाम है। कैब सर्विस का सिस्टम भी ध्वस्त हो गया। लखनऊ में 12 घंटे में 93.9 डड बारिश रिकॉर्ड की गई। राजधानी की भीषण बारिश का अंदाजा इसी से लगाइए कि बीजेपी एमएलसी पवन चौहान के घर के बाहर भी जलभराव हुआ। उन्हें ट्रैक्टर पर बैठकर जाना पड़ा। पूर्व मंत्री मोती सिंह के घर में भी पानी भर गया है। लखनऊ के विराम खंड–5 में मोती सिंह का आवास पर नगर आयुक्त इंद्रजीत सिंह भी पहुंचे थे। वहीं, अंबेडकर पार्क में लगे हाथी पर बिजली गिर गई। इससे हाथी क्षतिग्रस्त हो गया। वहीं, लखनऊ के अलावा, कानपुर में रविवार से बारिश का दौर जारी है। यहां ब्रह्म स्टील चौराहे के पास जलभराव में एक व्यक्ति की लाश मिली है। आशंका है कि जलभराव में डूबने से मौत हुई है। मुरादाबाद में रेलवे ट्रैक पर पानी भर गया। लखनऊ के अलावा मुरादाबाद और बाराबंकी में स्कूलों की छुट्टी कर दी गई है। वहीं, मिर्जापुर में नवोदय विद्यालय कैंपस में बिजली गिरने से 7 बच्चे बेहोश हो गए। उन्हें अस्पताल में भर्ती कराया गया। बारिश के चलते इटावा में नेशनल हाईवे धंस गया। यहां 8 बड़े स्लैब समेत मिट्टी सर्विस रोड पर गिर गई। भारी बारिश से सीतापुर रोड तरफ मार्केट की दीवार गिर गई। मौसम विभाग ने सोमवार को लखनऊ, कानपुर, अयोध्या, गोरखपुर समेत 31 जिलों में बारिश का अलर्ट जारी किया है। बिजली गिरने की चेतावनी भी जारी की है। मौसम वैज्ञानिकों के मुताबिक, अभी 7 दिन तक ऐसी ही बरसात होगी। इसकी वजह बंगाल की खाड़ी में बनने वाला नया साइक्लोन है। बारिश ने राजधानी की व्यवस्थाओं की पोल खोल दी। जगह–जगह जलभराव है। लखनऊ डीएम ने लोगों से बेवजह घरों से बाहर नहीं निकलने की अपील की है। मंडल कमिश्नर रोशन जैकब भी जलभराव का जायजा लेने के लिए आशियाना पहुंचीं। लखनऊ के गोसाईगंज इलाके में मदारपुर में भट्टे की धमनी पर आकाशीय बिजली गिरी। यूपी में बारिश का लगातार तीसरा दिन है। इससे पहले रविवार को भी लखनऊ, मेरठ, अयोध्या, मुरादाबाद, गाजियाबाद और कानपुर समेत कई शहरों में जोरदार बारिश हुई। मुरादाबाद में इतना पानी बरसा कि रेलवे ट्रैक तक डूब गया। सड़कों पर पानी भर गया। रेलवे ने 9 से ज्यादा ट्रेनों को कैंसिल कर दिया।

### कच्ची दीवार गिरने से बुजुर्ग महिला की मौत

लखनऊ(संवाददाता)। राजधानी लखनऊ में बारिश लोगों पर कहर बन कर टूट रही है। हो रही बारिश से बीती रात कच्चे मकान दीवार गिरने से महिला मलबे में दब गई। परिजनों ने आसपास के लोगों की मदद से उसे मलबे से निकाला सीएचसी लेकर पहुंचे। वहां डॉक्टर ने मृत घोषित कर दिया। जाणकारी मिलते ही उपजिलाधिकारी मीनाक्षी पांडे मौके पर पहुंची। परिजनों से बात की हर संभव मदद का आश्वासन दिया। तहसील क्षेत्र बेलवा गांव में 55 वर्षीय बुजुर्ग महिला शांति पत्नी बुद्धा रोज की तरह घर पर सो रही थीं। तभी बीती देर रात कच्ची दीवाल का मालवा उसके ऊपर गिर गया जिससे वह मलबे में दब गई।

