

जननायक समाचार

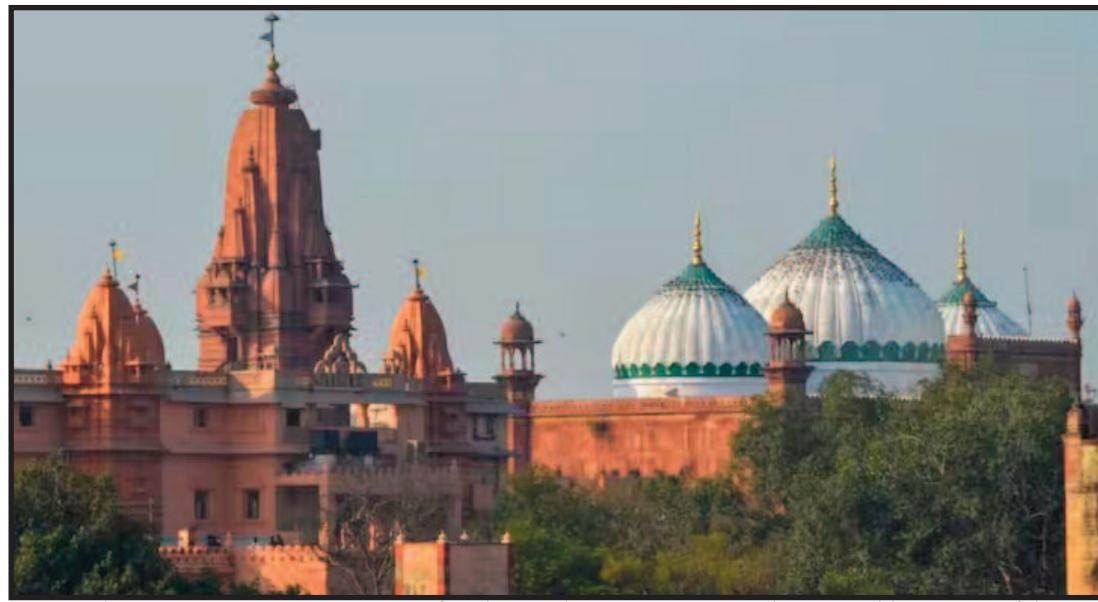


बर्ष : 12 अंक : 267 पृष्ठ - 4 दिनांक 23 सितम्बर 2024 दिन सोमवार

मथुरा के मंदिर-मस्जिद विवाद में आज अहम सुनवाई ईदगाह कमेटी की अर्जी पर हिंदू पक्ष देश जवाब

मथुरा की श्री कृष्ण जन्मभूमि और शाही ईदगाह मस्जिद के बीच चल रहे जीन विवाद के मुकदमे में इलाहाबाद हाईकोर्ट में आज बैठक अहम सुनवाई होनी है। आज की सुनवाई जरिस्त मयंक कुमार जैन की सिंगल बैंच में दोपहर करीब तीन बजे से होगी। आज मुख्य रूप से मुस्लिम पक्ष द्वारा दाखिल की गई रिकॉल अर्जी पर सुनवाई होनी है। शाही ईदगाह मस्जिद कमेटी ने हिंदू पक्ष की तरफ से दाखिल की गई डेढ़ दर्जन याचकाओं पर एक साथ सुनवाई किए जाने के फैसले को हाईकोर्ट में चुनौती दी है। आज की सुनवाई में हिंदू पक्ष को शाही ईदगाह कमेटी की रिकॉल अर्जी पर अपना जवाब दाखिल करना है। इसके साथ ही आज मथुरा के मंदिर-मस्जिद विवाद का ट्रायल डे दु डे बेसिस पर किए जाने की मांग पर भी सुनवाई हो सकती है। चार सितंबर को हुई पिछली सुनवाई में मुस्लिम पक्ष को इलाहाबाद हाईकोर्ट से फैसला राहत मिली थी।

इलाहाबाद हाईकोर्ट ने हिंदू पक्ष द्वारा दाखिल किए गए डेढ़ दर्जन मुकदमों का ट्रायल शुरू करने से पहले शाही ईदगाह मस्जिद कमेटी की रिकॉल अर्जी पर सुनवाई करने का फैसला करते हुए।



मंदिर पक्ष से जवाब तलब कर लिया था। मस्जिद कमेटी ने की थी रिकॉल अर्जी दाखिल हाईकोर्ट ने कहा था कि मथुरा के मंदिर-मस्जिद विवाद में वह मुस्लिम पक्ष की री कॉल अर्जी को निस्तारित करने के बाद ही सुनवाई करेगा। गा। रत्नलब है कि इलाहाबाद हाईकोर्ट ने इसी साल जनवरी महीने में मथुरा की श्री कृष्ण जन्मभूमि और शाही ईदगाह मस्जिद विवाद से जुड़ी हिंदू पक्ष की सभी अठारह याचिकाओं पर एक साथ

सुनवाई करने का आदेश परिच लिया था। शाही ईदगाह मस्जिद कमेटी ने इस आदेश के खिलाफ हाईकोर्ट में रिकॉल अर्जी दाखिल की थी। मुस्लिम पक्ष की तरफ से तस्नीम अहमदी बहस कर रही हाईकोर्ट ने इस री काल अर्जी को निर्वाचित किए बिना ही याचिकाओं की पोषणीयता पर सुनवाई शुरू कर दी थी और अपना फैसला भी सुना दिया था। मुकदमों के ट्रायल से पहले वाद बिंदु तय करने के लिए प्रस्ताव दिए जाने

दोस्रा आज होने वाली सुनवाई में मस्जिद कमेटी ने अदालत से सबसे पहले रिकॉल अर्जी निस्तारित करने की अपील की। मुस्लिम पक्ष की तरफ से सुप्रीम कोर्ट की अधिकता तस्नीम अहमदी बहस कर रही हैं। सुनवाई में हलफनामा भी दाखिल हो सकता है। अदालत ने ट्रायल की प्रक्रिया शुरू करने से पहले रिकॉल अर्जी निस्तारित करने का फैसला किया है। इस बारे में हिंदू पक्ष से जवाब तलब कर लिया था।

मामले की सुनवाई आज जस्टिस मयंक कुमार जैन की सिंगल बैंच में हो रही है। मस्जिद कमेटी ने वाद संख्या सात में शीकाल अर्जी दाखिल की है। पिछली सुनवाई में हिंदू पक्षकार आशुतोष पांडेय ने इस मामले में डे ट्रॉड बेसिस पर सुनवाई किए जाने की मांग की थी। इसके अलावा अधिकता हरे राम त्रिपाठी ने अलग से हलफनामा दाखिल करने के लिए कोर्ट से समय मांगा था।

यूपी में दीपावली पर घर आना आसान नहीं! इन देल गाड़ियों में लंबी हुई ट्रेटिंग



उत्तर प्रदेश दिवाली के त्योहार पर हर साल मुंबई और दिल्ली जैसे बड़े शहरों से बड़ी संख्या में लोग अपने घर आते हैं। ऐसे में ट्रेनों से लेकर बस और हवाई जहाज के ट्रिकट खरीदने में जमकर मारामारी देखने को मिलती है। इस बार मी ये राह आसान होने वाली नहीं है। दिवाली पर घर आने के लिए अभी से ट्रेनों में कंफर्म ट्रिकट के लिए मशक्कत शुरू हो गई है। मुंबई से यूपी आने वाली ट्रेनों में 139 तक की वेटिंग पहुंच गई है। दिल्ली से आने वाली ट्रेनों का भी यही हाल है। 29 अक्टूबर से दीपावली का त्योहार शुरू हो जाएगा। इस दौरान मुंबई से लखनऊ आने वाले ट्रेन पुष्टक एक्सप्रेस की स्लीपर में 26, 27 और 28 अक्टूबर की ट्रेनों में वेटिंग सौ से ऊपर पहुंच गई है। जबकि वेटिंग स्ट्रिंग और थर्ड एस्ट्री रिग्रेट में वेटिंग 140 तक पहुंच चुकी ही। जिस हिसाब से टिकटों की मांग है उम्मीद है कि ये वेटिंग 200-300 तक पहुंच सकती है। ट्रेनों में बड़ी वेटिंग दिल्ली से आने वाली ट्रेनों में भी ऐसी ही मारामारी देखने को मिल रही है। लखनऊ मेल की बात करते इन तीन तारीखों पर 67, 57, 68 व थर्ड एस्ट्री में 40 से 65 तक की वेटिंग चल रही है। गोमती एक्सप्रेस, वैशाली, अयोध्या-दिल्ली, पद्मावत, गोरखधाम और कैफियत एक्सप्रेस में भी वेटिंग बढ़ती जा रही है। इसी तरह एलटीटी गोरखपुर एक्सप्रेस से लखनऊ आने वालों के लिए स्लीपर में 67, 72, 25 वेटिंग व थर्ड एस्ट्री में रिग्रेट हैं। कुशीनगर एक्सप्रेस और अवध एक्सप्रेस में वेटिंग बढ़ रही है, जिससे अंदाजा लगाया जा सकता है कि दिवाली पर यात्रा के लिए उन्हें जमकर पसीना बहाना पड़ सकता है। हवाई जहाज का किराया भी हुआ दोगुना देने ही नहीं हवाई जहाज की टिकटों की भी मांग बढ़ गई है। दिल्ली से लखनऊ तक हवाई जहाज से आने के लिए टिकटों के दाम कई गुना बढ़ गए हैं। जाहिर है कि इसके लिए लोगों को अपनी जेब काफी हद तक जेब ढाली करनी पड़ सकती है। इंडिगो, विस्तारा, एयर इंडिया की टिकटें 6 हजार से 10 हजार के बीच बिक रही हैं।

को उमस और गर्मी का सामना करना पड़ रहा है। लेकिन अब एक बार फिर से बारिश की खबर ने लोगों के चेहरों पर मुस्कान ला दी है। मंगलवार से तीन-चार दिन पूर्वी व पश्चिमी यूपी के कई जिलों में गरज के साथ छीटे पड़ने की संभावना है। इस दौरान बिजली गिरने की भी चेतावनी दी गई है। तीन दिन बाद तापमान में 2-4 डिग्री तापमान में गिरने की अधिकतम तापमान 36.7 डिग्री से 32.2 डिग्री सेलिसियस के बीच चल रहा है। पिछले 24 घंटे में सर्वाधिक अधिकतम तापमान प्रयागराज में 36.7 डिग्री सेलिसियस दर्ज किया गया। राजधानी लखनऊ में अधिकतम तापमान 34.1 डिग्री तक रहा, वहाँ न्यूनतम तापमान गाजीपुर में 23.7 डिग्री सेलिसियस रिकॉर्ड किया गया।

यूपी में इन जिलों में बारिश का कमबैक, फिर चलेंगी पुरवाइया,

3-4 दिन होंगी बरसात, IMD का अलर्ट



उत्तर प्रदेश में पिछले कई दिनों से बारिश पर ब्रेक लगता दिख रहा है। मौसम साफ है और सूरज के भी दर्शन हो रहे हैं। लेकिन, बारिश का ये सिल सिला अभी खत्म होने नहीं जा रही है। जल्द ही एक बार फिर से यूपी में पुरवाइया हावाएं चलने के आसार बन रहे हैं, जिसके बाद एक बार फिर प्रदेश के कुछ हिस्सों में बारिश देखने को मिल सकती है। मौसम विभाग की माने तो सोमवार को भी मध्य प्रदेश से सटे जिलों में बूंदाबांदी देखने को मिल सकती है। मौसम विभाग के मुत्ता

विक यूपी में आज 23 सितंबर को बुंदेलखण्ड के लिलितपुर, झासी व आ सपास के इलाकों में बूंदाबांदी देखने को मिलेगी। जबकि मंगलवार से अगले तीन से चार दिनों तक प्रदेश के अलग-अलग हिस्सों में बारिश के आसार हैं। मानसून की विवाही से पहले वाद बिंदु तय करने के लिए प्रस्ताव दिए जाने

फिर से कई जगहों पर बारिश होगी। जिसकी वजह बंगाल की खाड़ी में फिर से बन रहा कम दबाव है। इस नए वेदर सिस्टम का यूपी में भी असर होगा। यूपी में फिर से बरसेंगे बादल यूपी में इन दिनों मौसम एकदम साफ है, धूप भी निकल रही है जिसकी वजह से लोगों

को उमस और गर्मी का सामना करना पड़ रहा है। लेकिन अब एक बार फिर से बारिश की वह उसकी बहन से यार करते हैं, जब उसने ने इसका विरोध किया। आरोपी लड़कों ने उसके साथ मारपीट करनी शुरू कर दी। आरोपी लड़कों ने लाठी-डंडे और रॉड से उसकी बेदम पिटाई की और उसको मौत के घाट उत्तर दिया। मामला बरेती के शीशगढ़ थाना क्षेत्र में 2-4 डिग्री तापमान में गिरावट आ सकती है। यूपी में इन दिनों अधिकतम तापमान 36.7 डिग्री से 32.2 डिग्री सेलिसियस के बीच चल रहा है। पिछले 24 घंटे में सर्वाधिक अधिकतम तापमान प्रयागराज में 36.7 डिग्री सेलिसियस दर्ज किया गया। राजधानी लखनऊ में अधिकतम तापमान 34.1 डिग्री तक रहा, वहाँ न्यूनतम तापमान गाजीपुर में 23.7 डिग्री सेलिसियस रिकॉर्ड किया गया।

यूपी में अब इन लोगों की सैलैटी पर लटकी तलवार, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने लिया सख्त फैसला

उत्तर प्रदेश के योगी आदित्यनाथ सरकार चल अचल संपत्ति का ब्योरा नहीं देने वाले कर्मचारियों को बचाने वाले आहरण वितरण अधिकारी यानी डीडीओ का भी वेतन रोकने की तैयारी में हैं। मुख्य सचिव मनोज कुमार सिंह ने इस संबंध में सभी विभागों को निर्देश जारी कर दिया है। कर्मचारी मानव संपदा पोर्टल पर संपत्ति की घोषणा कर सकते हैं। इसकी अंतिम तारीख 30 सितंबर है। मुख्य सचिव ने की ओर से जारी आदेश के मुताबिक अब तक 90 फीसद कर्मचारी अपनी चल-अचल संपत्ति का पूरा ब्योरा पोर्टल पर जारी कर चुके हैं। उन्होंने कहा कि 12 सितंबर तक यूपी के कुल 844374 कर्मचारियों में से 719807 कर्मचारियों और अधिकारियों ने अपनी चल अचल संपत्ति की जानकारी साझा कर दी है। अभी भी कई कर्मचारी बचे हुए हैं।



स्कूल प्रबंधक की कार में मिला छात्र का शव, गाड़ी छोड़कर हुआ फरारय परिजनों ने लगाया हत्या का आरोप

सहपठ थाना क्षेत्र के दसगंवा गांव स्थित डीएल पब्लिक स्कूल में कक्षा दो में पढ़ने वाले छात्र कृतार्थ का विद्यालय प्रबंधक की कार में मिला शव



हाथरस जिले में स्कूल प्रबंधक की कार में किशोर का शव मिला है। परिजनों ने प्रबंधक पर किशोर की हत्या करने का आरोप लगाया। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए हाथरस भेजा है। सहपठ

थाना क्षेत्र के दसगंवा गांव स्थित डीएल पब्लिक स्कूल में कक्षा दो में पढ़ने वाले छात्र कृतार्थ का विद्यालय प्रबंधक की कार में शव मिला है। छात्र कृतार्थ (11) गांव तुरसेन थाना चंदपा निवासी श्रीकृष्ण का

बेटा था। सूचना मिलने पर मृतक किशोर के परिजनों ने सादाबाद में प्रबंधक की गाड़ी को घेर लिया। सूचना मिलते ही पुलिस भी मौके पर पहुंच गई। जानकारी के अनुसार, विद्यालय प्रबंधक छात्र अपनी गाड़ी में डालकर पहले सादाबाद और इसके बाद आगरा लेरक गया। वहां डॉक्टर ने उसे मृत घोषित कर दिया। आगरा से वापस आने के दौरान प्रबंधक सादाबाद में पशु अस्पताल के सामने गाड़ी छोड़कर भाग गया। इसके बाद परिजनों ने सहपठ कोतवाली पहुंचकर काफी हांगामा किया। उहोंने प्रबंधक पर किशोर की हत्या करने का आरोप लगाया। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए हाथरस भेजा है।

मण्डलायुक्त की अध्यक्षता में विकास कार्यों की मण्डलीय समीक्षा बैठक संपन्न

अलीगढ़ मंडल अलीगढ़ चौटा वी० की अध्यक्षता में कमिशनरी सभागार में विकास कार्यों की मण्डलीय समीक्षा की गई। समीक्षा में अगस्त माह में विकास कार्यों के लिए एटा 17वें, अलीगढ़ 47वें, हाथरस 60वें और कासगंज 65 वें खान पर पाया गया। जबकि जुलाई माह में एटा 38वें, अलीगढ़ 75वें, हाथरस 53 वें और कासगंज 63वें खान पर रहा था। संचारी रोग नियंत्रण एवं दस्तक अभियान में मण्डल की स्थिति संतोषजनक न पाए जाने पर मंडलायुक्त ने संवैधित अधिकारियों को जमकर फटकार लगाई। उहोंने कहा कि स्वास्थ्य विभाग हो या

पंचायतीराज, शिक्षा हो या फिर विभिन्न क्षेत्रों में साफ सफाई सभी का बुरा हाल है, सुधार लाया जाए। संचारी रोग नियंत्रण और दस्तक अभियान में प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रधान और वार्ड सदस्यों की शत-प्रतिशत उपस्थित के निर्देश देते हुए माझ्क्रोलान तैयार करने के निर्देश दिए। यूनिसेफ के कॉर्टिनेटर को भी प्रचार-प्रसार करते हुए प्रशिक्षण में प्रतिभाग करने के निर्देश दिए। मण्डलायुक्त ने विभागीय योजनाओं में टॉप 5 में रहने पर प्रशस्ति पत्र दिए जाने की घोषणा कर गुणवत्ता-पूर्ण कार्य के लिए प्रेरित किया। उहोंने कहा कि अगली बैठक में सभी विभागीय अधिकारी अपने विभाग से संवैधित योजनाओं का प्रस् तुतिकरण देंगे। मण्डलायुक्त ने बीएसएस, डीपीआरओ एवं समाज कल्याण अधिकारी कासगंज द्वारा बैठक में

प्रतिभाग न करने पर येतन काटने के निर्देश दिए। डीसी मनरेगा हाथरस को जिले की 58 वीं पोजिशन रहने पर चेता। वही निर्गत करने के निर्देश दिए। उहोंने यह भी कहा कि सभी डीपीआरओ के कार्यों की समीक्षा करते हुए धनराश का सदुपयोग करारां मध्यान्ह भोजन एवं विद्यार्थियों की उपस्थिति सुनिश्चित करने के लिए एडी बेसिक एस०के० वर्मा को प्रभावी एवं ठोस कदम उठाने के निर्देश दिए। उहोंने आईसीडीएस भर्ती प्रक्रिया में पूर्ण पारदर्शिता बरतने के निर्देश दिए। आयुक्त ने सिकन्दरशराऊँ-जलेसर एवं एटा-जलेसर मार्ग के मरम्मत के लिए शासन स्तर से एस्टीमेट स्वीकृति के लिए विशेष पहल करने के निर्देश दिए। नई सड़कों के निर्माण एवं सेतु निर्माण के बारे में भी विचार विमर्श करते हुए कार्यों में तेजी लाने के निर्देश दिए। बरसात के दौरान टूटी सड़कों की मरम्मत करने के भी निर्देश दिए। बैठक में कृत्रिम गर्भाधान, मत्स्य संपदा योजना, प्रधानमंत्री क्रिसान सम्मान निधि, प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना, प्रधानमंत्री आवास योजना ग्रामीण, मनरेगा, सड़क निर्माण, चिकित्सा सुविधाएं, पोषण अभियान, प्रोजेक्ट अलंकार के संबंध में भी समीक्षा कर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक में अपर आयुक्त, संयुक्त विकास आयुक्त, सभी सीडीओ, पीडी, डीसी एनआरएलएम, डीसी मनरेगा, जेसी इंडस्ट्रीज, उप निदेशक अर्थ संख्या समेत मण्डलीय एवं जिला स्तरीय अधिकारी उपस्थित रहे।

मण्डलायुक्त ने 06 माह के कार्यकाल का अपनी कार्यशैली के बारे में अधिकारियों से लिया फीडबैक

उन्होंने हर समस्या को सकारात्मक सोच के

साथ चुनौती के रूप में लेते हुए पूछा किया है। सीएमओ हाथरस ने कहा कि आपकी को डांट भी सकारात्मकता से लबरेज होती है, जिससे अधिकारी को कार्य करने के लिए एक नई ऊर्जा मिलती है। एडी बेसिक ने कहा कि आप द्वारा जमीनी स्तर पर भी समस्याओं पर पैरी नजर रखी जाती है। मण्डलायुक्त चौटा वी० ने स्वयं द्वारा किए जा रहे कार्यों में कमियों एवं सुधार की गुंजाइश के बारे में भी अधिकारियों से फीडबैक प्राप्त करते हुए कहा कि अपने अनुभवों के आधार पर आज जो फीडबैक प्राप्त हुआ है उससे उनको कार्य करने में एक नई ऊर्जा प्राप्त होगी और उससे शासकीय कार्यों को नया आयाम मिलेगा। अन्त में उन्होंने सभी अधिकारियों से कहा कि वह अपने घर एवं कार्यालय में स्वच्छता को विशेष स्थान दें।



अलीगढ़ कुछ बिरले ही उच्च पदस्थ अधिकारी ऐसे होते हैं जो अपनी कमियों को जानने की इच्छा रख उनमें सुधार लाने के लिए प्रयासरत रहते हैं। आयुक्त अलीगढ़ मण्डल अलीगढ़ चौटा वी० का शुमार ऐसे ही अधिकारियों में किया जा सकता है। विकास कार्यों की मण्डलीय समीक्षा के उपरान्त उन्होंने अधिकारियों से कहा कि मण्डलायुक्त के रूप में उनके सतत मॉनिटरिंग से अधिकारियों में संवेदनशीलता बढ़ी है। जेसी इंडस्ट्रीज ने कहा कि कमिशनरी में व्यवस्थाओं में काफी सुधार हुआ है।

डीएपी खाद की कालाबाजारी करने वाले कारवाई नहीं हुई तो भारतीय किसान यूनियन सुनील करेगा प्रदर्शन। सुनील चौधरी



अलीगढ़ के जिला कलेक्टरेट पर सैकड़ों की संख्या में पहुंचे भारतीय किसान यूनियन सुनील के प्रतिवर्ष और धर्मांश्व और धर्मांश्व द्वारा दिलवाये और डीएपी खाद का अधिकारी ने उनको दिलवाया है। आयुक्त ने सिकन्दरशराऊँ-जलेसर एवं एटा-जलेसर मार्ग के मरम्मत के लिए शासन स्तर से एस्टीमेट स्वीकृति के लिए विशेष पहल करने के निर्देश दिए। नई सड़कों के निर्माण एवं सेतु निर्माण के बारे में भी विचार विमर्श करते हुए कार्यों में तेजी लाने के निर्देश दिए। बरसात के दौरान टूटी सड़कों की मरम्मत करने के भी निर्देश दिए। बैठक में कृत्रिम गर्भाधान, मत्स्य संपदा योजना, प्रधानमंत्री क्रिसान सम्मान निधि, प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना, प्रधानमंत्री आवास योजना ग्रामीण, मनरेगा, सड़क निर्माण, चिकित्सा सुविधाएं, पोषण अभियान, प्रोजेक्ट अलंकार के संबंध में भी समीक्षा कर आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। बैठक में अपर आयुक्त, संयुक्त विकास आयुक्त, सभी सीडीओ, पीडी, डीसी एनआरएलएम, डीसी मनरेगा, जेसी इंडस्ट्रीज, उप निदेशक अर्थ संख्या समेत मण्डलीय एवं जिला स्तरीय अधिकारी उपस्थित रहे।

पदाधिकारियों ने भारी बरसात के कारण बर्बाद हुई किसानों की फसल और मजदूर बेसहारा लोगों के जल भराव से मकानों क्षति का मुआवजा और डीएपी खाद की आपूर्ति की समस्या को लेकर विरोध प्रदर्शन किया गया। मार्गों को लेकर एक तीन सूत्रीय ज्ञापन जिलाधिकारी विशाख जी को सौंपा। मीडिया को जानकारी देते हुए भारतीय किसान यूनियन सुनील के राष्ट्रीय अध्यक्ष किसानों की कार्यक्रम के नियंत्रण की भावी बोर्ड और विमर्श करने के लिए बाध्य दिन तक आयोग की आवश्यकता है। आयुक्त ने जिला प्रशासन की होगी इस मौजूद युवा राष्ट्रीय अध्यक्ष श्री जयवीर सिंह जी जिला कालाबाजारी के कारण उत्तम हो गयी है। उसको तत्काल प्रभाव से रोका जाये और किसानों को हर जिले में डीएपी खाद उपलब्ध करायी जाये। आयुक्त ने जिला अध्यक्ष किसान सिंह लोधी युवा जिला अध्यक्ष कौशलेंद्र बघेल जी प्रदेश सचिव विनोद चौधरी प्रदेश उपाध्यक्ष कालू यादव मंडल महासचिव रवि बघेल आदेश प्रधान जी मनोज शर्मा जिला उपाध्यक्ष मनोज शर्मा तहसील महासचिव राहुल गौतम एहते श्याम अमित चौधरी तरुण चौधरी अकाश चौधरी रितेश चौधरी अलीगढ़ को निर्देशित करें और सर्वे कराकर क्षतिग्रस्त फसल और क्षतिग्रस्त मकानों का उचित

जननायक समाट समाचार पत्र

सोशल मीडिया अकाउंट JNS NEWS 24

शुभकामनाये संदेश जंयती पुण्यतिथि चुनावी संदेश महानीति मुद्दे महत्वपूर्ण दिवस राष्ट्रीय पर्व

जननायक समाट समाचार पत्र

सोशल मीडिया एवं विज्ञापन हेतु संपर्क करें।

JNS NEWS 24

अखबार में विज्ञापन लगवायें।

नाम परिवर्तन सूचना, बैनरामा, जायदाद से बेदखल संबंध विच्छेद, खोया पाया, जंयती पुण्यतिथि शुभकामनाये संदेश, महत्वपूर्ण दिवस, हेतु संपर्क करें।

अमित कुमार वर्मा (संस्थापक) 8218049162, वीरेन्द्र सिंह (उपसंस्थापक) 9870916612

क्या डार्क चॉकलेट खा सकते हैं डायबिटीज के मरीज़?

डार्क चॉकलेट डायबिटीज मरीजों के लिए कुछ मायनों में फायदेमंद हो सकती है, लेकिन यह ध्यान रखना जरूरी है कि आप कितनी मात्रा में चॉकलेट खाते हैं और सही प्रकार की चॉकलेट चुनते हैं। यह सबसे ज्यादा जरूरी है। डार्क चॉकलेट के पॉलीफेनॉल इंसुलिन संवेदनशीलता को बेहतर

बनाने में मदद कर सकते हैं। जो रक्त शर्करा को नियंत्रित करने में मदद कर सकता है। डायबिटीज मरीज डार्क चॉकलेट खा सकते हैं? लेकिन आप आज एक रिसर्च के बारे में बताएंगे कि जिसमें दावा किया है कि डायबिटीज मरीज चॉकलेट खा सकते हैं। एंडोक्राइन एब्सट्रैक्ट्स के अनुसार यह स्नैक आपके



मधुमेह के जोखिम को कम कर सकता है। डार्क चॉकलेट का इंसुलिन संवेदनशीलता और रक्त शर्करा पर सकारात्मक प्रभावों से जुड़ा

है। लेकिन इससे पहले कि आप चॉकलेट को शामिल कर सकते हैं, डार्क चॉकलेट एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर होती है और पोषक

तत्वों से भरपूर होती है।

डार्क चॉकलेट में फ्लेवोनोइड्स नामक फाइटोन्यूट्रिएंट्स होते हैं, जो पौधे के रसायन होते हैं जो एंटीऑक्सीडेंट के रूप में कार्य करते हैं और कैंसर की रोकथाम और हृदय स्वास्थ्य में भूमिका निभा सकते हैं। डार्क चॉकलेट और मधुमेह के बीच कनेक्शन डार्क

चॉकलेट में पॉलीफेनॉल होते हैं, जो नैचुरल तरीके से शरीर में एंटीऑक्सीडेंट गुण होते हैं (जो शरीर को हानिकारक अणुओं से होने वाले नुकसान से बचाते हैं)। डार्क चॉकलेट में पॉलीफेनॉल इंसुलिन संवेदनशीलता में सुधार कर सकते हैं। या शरीर में इंसुलिन कितनी अच्छी तरह काम करता है।

जंक फूड खाने वाले सावधान! खतरे में आपका दिल-दिमाग, कमजोर हो सकती है याददाश्त

पिज्जा, बर्गर, फ्राइज, पैक्ड चिप्स, रेड बीट, बेकन, हॉट डॉग्स और सॉसेज जैसे जंक और अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड खाने वालों के लिए चेतावनी आई है। ऐसे लोगों की याददाश्त गंभीर रूप से प्रभावित हो सकती है। मैं साचुसेट्स जनरल हॉस्पिटल के शोधकर्ताओं ने एक स्टडी में पाया कि अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड्स **1/4 Ultra Processed Foods** ½ की थोड़ी सी भी मात्रा याददाश्त कमजोर होने और स्ट्रोक का खतरा बढ़ा देती है। पिछले दिनों अमेरिका में अल्जाइमर्स एसोसिएशन



की इंटरनेशनल कॉन्फ्रेंस में भी एक रिसर्च पेश की गई। 43 सालों तक चली इस रिसर्च में बताया गया कि अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड्स के डिमेंशिया का खतरा गंभीर है। जिसमें याददाश्त और सोचने की क्षमता बुरी तरह प्रभावित हो जाती है।

मैसाचुसेट्स जनरल हॉस्पिटल की रिपोर्ट क्या कहती है? डब्ल्यू. डब्ल्यू. टेलर

किम्बर्ली के नेतृत्व में न्यूरोलॉजी में पब्लिश इस रिसर्च में पाया गया कि अल्ट्रा प्रोसेस्ड फूड्स के साइड इफेक्ट्स के बारे में बताया गया है। इससे पहले रिसर्च में जंक फूड को मोटापे, हार्ट डिजीज और डायबिटीज के लिए जिम्मेदार पाया गया था। हालांकि, नई स्टडी में इसे मेमोरी से जोड़ा गया है।

रात में बची हुई दाल को फेंके नहीं बल्कि बनाएं स्पेशल चटपटे पराठे, ये ऐसिपी आएगी काम



अधिकतर लोग रात में बची हुई दाल को कचरे में फेंक देते हैं, लेकिन ऐसा करने से समान खराब जाता है साथ ही आपको इसे फेंकते वें बहुत बुरा लगता है। अगर आप भी रात की बची हुई दाल का इस्तेमाल करना चाहते हैं, तो यह खबर आपके लिए है। आज हम आपको एक ऐसी रेसिपी के बारे में बताएंगे, जिसे फॉलो कर आप रात की बची हुई दाल का इस्तेमाल कर सकते हैं। आइए जानते हैं उस डिश के बारे में।

रात की बची दाल का ऐसे करें इस्तेमाल बची हुई दाल से आप स्वादिष्ट और चटपटे पराठे बना सकते हैं। ये पराठे आपको इसे नाश नहीं अगर आपका बच्चा खाना खाने में नाटक करता है, तो आप इन पराठों को अपने बच्चों के टिफिन में

पैक करके दे सकते हैं। इससे आपका बच्चा बड़े चाव से पराठे खाएगा। दाल से पराठे बनाने के लिए कुछ सामग्री बच्ची हुई रात की दाल से पराठे बनाने के लिए आपको कुछ सामग्री की जरूरत पड़ेगी। जैसे 1 कप बची हुई दाल, 1 कप गेहूं का आटा, 14 छोटी चम्चव गरम मसाला, 14 छोटी चम्चव हींग, 1 छोटी चम्चव लाल मिर्च पाउडर, 1 छोटी चम्चव धनिया पाउडर, स्वादानुसार नमक और तेल या धीं तलने के लिए। आप इन सभी सामग्री का इस्तेमाल कर टेस्टी दाल के पराठे बना सकते हैं। दाल से पराठे बनाने का तरीका दाल के पराठे बनाने के लिए सबसे पहले बच्ची तरह से बच्ची को अपने बच्चों के बच्चों को अपने बच्चों के टिफिन में

एक बड़े बर्तन में गेहूं का आटा लें। इसमें अजवाइन, हींग, लाल मिर्च पाउडर, धनिया पाउडर, गरम मसाला और नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें। अब इसमें मसली हुई रात की बची दाल डालकर थोड़ा-थोड़ा पानी डालते हुए आटा गंदे लें। जब आपका आटा अच्छी तरह से गंदे जाएं, तब आप इस आटे की छोटी-छोटी लोड़ियां बनाकर प्रत्येक लोड़ को बेलकर गोल आकार दे दें। अब इसमें थोड़ा सा तेल लगाकर फिर से बेल लें। अब आप गैस पर एक तवा गर्म करें और उस पर पराठे को रख कर दोनों तरफ से पका लें। जब पराठा दोनों तरफ से सुनहरा होने लगे, तब आप इसपर तेल या धीं लगा कर सेक लें। अब आपके गरम पराठे तैयार हैं। आप इसे बटनी या सॉस के साथ खा सकते हैं।

सूजी का इस्तेमाल कर घर पर बनाएं यह तीन चीजें



सूजी से बनी डिश खाने में स्वादिष्ट होने के साथ-साथ सेहत के लिए भी काफी फायदेमंद मानी गई है। ऐसे में अब आप घर पर रहकर सूजी से तीन खास डिश बना सकते हैं। आइए जानते हैं इन रेसिपी के बारे में। सूजी सेहत के लिए काफी फायदेमंद होती है। इसमें मौजूद पोषक तत्व शरीर को तंत्रुत्तर रखने में मदद करता है। ऐसे में हर इंसान सूजी से बनी चीजें खा सकता है। यह शरीर के लिए हल्दी होती है। सबसे पहले आप घर पर कम समय में सूजी का उपमा तैयार कर सकते हैं। इसे बनाने का तरीका बहुत आसान है। और यह कम समय में बनकर तैयार हो जाता है।

सूजी का उपमा

सूजी का उपमा बनाने के लिए सबसे पहले आप एक पैन में तेल गरम करें, अब इसमें राई और हींग डालें। इसके बाद प्याज और टमाटर डालकर इसे सुनहरा होने तक भून लें। फिर इसमें मटर और गाजर डालकर लगातार चलते रहें। जब सूजी हल्की सुनहरी हो जाए, तब इसमें धूध और थोड़ा पानी डालकर लगातार चलते रहें। जब सूजी सुनहरी हो जाए, तो इसमें धींगी और हल्दी पाउडर, लाल मिर्च पाउडर, धनिया पाउडर और स्वादानुसार नमक डालकर अच्छी तरह मिला लें। अब ढक्कन लगाकर धींगी आंच पर 3 से 4 मिनट तक हल्वे को पकाने दें।

सूजी का हलवा

इसके अलावा आप सूजी का हलवा भी बना सकते हैं। यह स्वादिष्ट व्यंजन है, जो सेहत के लिए भी फायदेमंद माना गया है। सूजी का हलवा बनाने के लिए सबसे पहले एक पैन में धींग करें, उसमें सूजी डालकर चलाते रहें। जब सूजी हल्की सुनहरी हो जाए, तब इसमें धूध और थोड़ा पानी डालकर धींग-धींग चलाते रहें। जब सूजी सुनहरी हो जाए, तो इसमें धींगी और इलायची पाउडर डालकर अच्छी तरह मिला लें। अब इसके बाद इसमें कुछ ड्राइ फ्रूट डालकर धींगी आंच पर 3 से 4 मिनट तक हलवे को पकाने दें। जब यह पक जाए, तो इसे एक प्लेट में निकालकर सर्व कर दें।

सूजी के ढोके

सूजी के ढोके एक स्वादिष्ट और हल्दी स्नैक हैं। इन्हें आप नाश्ते या शाम में बना सकते हैं। इसे बनाने के लिए सबसे पहले सूजी और दही को मिलाकर 30 मिनट के लिए रख दें। अब इसमें हल्दी पाउडर, बेकिंग सोडा, स्वाद अनुसार नमक डालकर लगाकर धींग-धींग चलाते रहें। जब सूजी सुनहरी हो जाए, तो इसमें धूध और थोड़ा सोडा डालकर धींगी आंच पर 3 से 4 मिनट तक हलवे को पकाने दें। जब यह पक जाए, तो इसे एक प्लेट में निकालकर सर्व कर दें।

स्वास्थ रहने के लिए ये टिप्प अपनाएं

रोजाना 20–30 मिनट का समय निकालकर वर्कआउट करें।

संतुलित आहार लें, जिसमें फल, सब्जियां, साबुत अनाज, और

कम वसा वाले डेयरी उत्पाद शामिल हों।

भरपूर मात्रा में पानी पिएं।

6–8 घंटे की नीद लें।

नियमित रूप से स्वास्थ्य जांच, परीक्षण, और टीकाकरण करवाते रहें।

सीटबेल्ट और बाइक हेलमेट पहनें।

घर में धुआँ और कार्बन मोनोऑक्साइड डिटेक्टर का इस्तेमाल करें।

भोजन के समय अपने हिस्से का आकार करें, या 3 बड़े

भोजन के बजाय 4 से 5 छ

लग्न दिखाने का नशा! दिल्ली की स्कूल में बैग में हथियार लेकर पहुंचे छत्र, कलास में लहराते हुए बनाई रील
बैग की तलाशी लेने पर आठ चाकू और तीन लोहे के पंच बरामद हुए

दिल्ली सोशल मीडिया पर वायरल होने के चक्कर में युवाओं को कानून की भी परवाह नहीं रही है। दिल्ली के सरकारी स्कूल का वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। वीडियो अशोक नगर के बी-ब्लॉक स्थित स्कूल में पढ़ने वाले छात्रों का है। दसवीं की क्लास में पीछे बैठे छात्र हथियार लहराते नजर आ रहे हैं। छात्रों ने हाथों में लोहे का पंच भी पहन रखा है। हैरानी की बात है कि 10वीं के छात्रों ने खुद वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर अपलोड किया। स्कूल की छुट्टी खत्म होने से पहले छात्रों का वीडियो वायरल हो गया। वीडियो



वायरल होने के बाद शिक्षा विभाग और स्कूल प्रबंधन मेंहड़कंप मच गया। हरकत में आये स्कूल प्रबंधन ने मामले का सज्जान लेते हुए छात्रों का नाम काटकर बाहर कर दिया। सूचना मिलने पर पुलिस भी स्कूल में पहुंचकर जांच शुरू की। वीडियो वायरल होने पर मचा हड़कंपवीडियो क

आधार पर छात्रों को हिरासत में लेकर हथियार जब्त कर लिया गया. बताया जा रहा है कि छात्रों ने रील बनाने के लिए हरकत की है. पुलिस ने छात्रों के बैग की तलाशी ली. तीन छात्रों के बैग से आठ चाकू और तीन लोहे के पंच बरामद हुए. हथियार को पुलिस ने

जब्त कर लिया. छात्रों को जूवनाइल जस्टिस कोर्ट में पेश कर बाल सुधार गृह भेजा जाएगा. छात्र कुख्यात गैंगस्टर से हैं प्रभावितपु. लिस के मुताबिक वीडियो में साफ नजर आ रहा है कि क्लास चल रही है. शिक्षक बच्चों को पढ़ा रहे हैं. पढ़ाई के दौरान क्लास में पीछे की सीट पर बैठे

छात्र रील बना रहे हैं। पता
चला है कि सभीछात्र एक
कुख्यात गैंगस्टरसेप्रभावित
हैं। पुलिस मामले की
छानबीन कर पतालगा रही
कि छात्रों तक हथियार
कैसे पहुंचा और कब से
हथियार लेकरस्कूल आ रहे
हैं। सवालों का जवाबजानने
के लिए पुलिसकाउंसलर के
भी मदद ले रही है।

कानपुर से परीक्षा देने आई नर्सिंग की छात्रा से दुष्कर्म,

कानपुर से आई 24 वर्षीय नर्सिंग छात्रा को कैंट ले जाकर उसके साथ दुष्कर्म किया गया। आरोपी ने अश्लील वीडियो भी बनाया और डिलीट करने के बहाने से गाजियाबाद ले जाकर जबरन शादी कर ली। अब 10 लाख रुपये न देने पर वीडियो फेसबुक व यूट्यूब पर डालने की धमकी दे रहा है। विधनु थाना पुलिस ने जीरो एफआईआर दर्ज कर मुकदमा कैंट थाने में स्थानांतरित कर दिया है। वीडियो ने पुलिस को बताया कि उसके गांव में किराये पर कमरा लेकर दीप सचान निवासी बम्हौरी पोस्ट व थाना सजेती तहसील घाटमपुर, कानपुर नगर रहता था। मई में वह परीक्षा देने प्रयागराज आ रही थी। इसका पता चलने पर दीप ने कहा कि प्रयागराज में उसे भी काम है, ऐसे में साथ चलते हैं। आरोप है कि



अफसरों से शिकायत की। इसके बाद विधनू थाने में जीरो एफआईआर दर्ज कर मामला कैंट थाने में स्थानांतरित कर दिया गया। कैंट प्रभारी सुनील कुमार ने बताया कि जांच पड़ताल शुरू कर दी गई है।

शुंकद्याचार्य ने भ्राजपा को धेया, बोले- गौहृत्या व गौमांस के निर्यात पर पाबंदी न लगाकर हिंदुओं के साथ धोखा किया



स्वामी अविमुक्तेश्वरानन्द सरस्वती ने गौहत्या और गौमांस के निर्यात के मुद्दे पर भाजपा को धेरा। उन्होंने कहा कि देश में गौहत्या बंद होने तक चुप नहीं बैठेंगे। उत्तराखण्ड व उत्तरप्रदीपर्द के मन्त्र स्वामी अविमुक्तेश्वरानन्द सरस्वती स्पेशल को लखनऊ में थे।

ज्योतिरांग के रात रेखा जानवरों से दूर होती रही। वह लक्षण ने यह उन्होंने इन्दिरा गांधी प्रतिष्ठान में प्रेस वार्ता कर आरोप लगाया कि भाजपा ने देश व बहुसंख्यक हिंदू समाज का वोट लेकर उनके साथ धोखा किया। तीन बार लगातार सरकार में रहने के बावजूद गौ हत्या को रोकने और गौ-प्रतिष्ठा के लिए भाजपा ने कुछ भी नहीं किया इसलिए उन्हें मठ से निकलना पड़ा। इस मुद्दे को मुहिम बनाकर वह अपने समर्थकों के साथ भारत भ्रमण पर हैं। उन्होंने कहा कि इस पुनीत काम के शुरुआत उन्होंने राम की नगरी अयोध्या से की है और आज वो लक्षण की नगरी लखनऊ में हैं। वह इस आंदोलन को लेकर देश के सभी राज्यों में जाएंगे और देश में गौहत्या बंद होने तक चुप नहीं बैठेंगे।

साइकिल से घर जा रहे स्कूली छात्र को ट्रक ने मारी टक्कर,

ਛਾਲਤ ਗੰਮੀਰ, ਟ੍ਰਾਮਾ ਐਫਰ ਕਿਯਾ ਗਿਆ

सीतापुर जिले की महमूदाबाद कोतवाली क्षेत्र में सोमवार को निजी स्कूल में पढ़ने वाले एक छात्र को तेज रफ्तार अनियंत्रित ट्रक ने टक्कर मार दी। इस हादसे में छात्र गंभीर रूप से घायल हो गया। पुलिस ने उसे सीएचसी में भर्ती कराया। जहां से चिकित्सकों ने उसे लखनऊ स्थित ट्रामा सेंटर भेज दिया। जहां उसका उपचार जारी है। कोतवाली क्षेत्र के रेवान गांव निवासी रवि (12) व उसका भाई कमल (7) सोमवार को रोज की तरह नगर में स्थित आदर्श विद्या मंदिर इंटर कालेज से पढ़कर साईकिल से अपने घर को जा रहे थे तभी पैतेपुर रोड पर एशिया कालोनी के सामने पीछे से तेज गति से जा रहे ट्रक ने जोरदार टक्कर मार दी। जिससे साईकिल चला रहा रवि गंभीर रूप से घायल को गया। वहीं, उसके भाई कमल को मामूली चोट आयी। रवि को समुदायिक स्वारथ्य केंद्र महमूदाबाद में भर्ती करवाया गया। जहां चिकित्सकों ने प्राथमिक उपचार के बाद घायल रवि को लखनऊ स्थित ट्रामा सेंटर रेफर कर दिया। वहीं सूचना पाकर मौके पर विधायक आशा मौर्या पहुंचीं और अधीक्षक डॉ. आशीष वर्मा से घायल की हालत जानी। विधायक आशा मौर्या ने घायल के परिजनों को ढांड़स बंधाया। मजदूरी करते हैं रवि के पिता घायल रवि के पिता राजेश मजदूरी करते हैं। आर्थिक स्थित ठीक नहीं है। कान से कम सुनाई भी देता है। वहीं विद्यालय के प्रबंधक भी मौके पर पहुंचे। घायल के परिजनों को बेटे के इलाज हेतु आर्थिक सहायता दी। क्राइम इंस्पेक्टर सुरेश यादव ने बताया कि ट्रक चालक व ट्रक को कब्जे में ले लिया गया है।

प्रयागराज में सपाईंहो का अनोखा प्रदर्शन रु. डीएम को गाय दान करने जा रहे पशुपालकों की पुलिस से तीखी नोकझोंक प्रयागराज सपा नेता संदीप यादव ने कहा कि शहर में पशुपालकों का उत्पीड़न किया जा रहा है। गाय और भैंस को शहर के बाहर किया जा रहा है। पशुओं को पकड़ लिया जाता है और मनमाना पैसा लेकर फिर छोड़ा जाता है। कहा कि इस शहर में कुत्ता, बिल्ली पालन का लाइसेंस दिया जा रहा है, लेकिन गाय पालने के लिए लाइसेंस नहीं दिया जाता है। पशुओं को शहर के बाहर करने के जिला प्रशासन और नगर निगम प्रशासन के फरमान के खिलाफ पशु पालकों ने सपा नेता संदीप यादव के नेतृत्व में अनोखा प्रदर्शन किया। गाय और भैंस के गले में नारे लिखीं तथियां लेकर पशु पालकों ने प्रदर्शन किया। डीएम के माध्यम से मुख्यमंत्री को गाय दान करने जा रहे पशु पालकों की जा र्जटाउन के पास पुलिस से तीखी नोकझोंक हो गई। पुलिस ने कई सपा नेताओं को हिरासत में ले लिया है। सपा नेता संदीप यादव ने कहा कि शहर में पशुपालकों का उत्पीड़न किया जा रहा है। महाकुंभ मेला और स्मार्ट सिटी के नाम पर पशुपालकों पर अत्याचार हो रहा है। गाय और भैंस को शहर के बाहर किया जा रहा। पशुओं को पकड़ लिया जाता है और मनमाना पैसा लेकर फिर छोड़ा जाता है। कहा कि इस शहर में कुत्ता, बिल्ली पालन का लाइसेंस दिया जा रहा है लेकिन गाय पालने के लिए

लाइसेंस नहीं दिया जाता है। भाजपा
गाय के नाम पर बोट तो मांगती है
लेकिन गाय पालन वालों का उत्पीड़न
कर रही है। इसलिए पशुपालकों ने
डीएम के माध्यम से मुख्यमंत्री को गाय
दान करने का फैसला किया है। इसके
अलावा पशु पालकों के पास कोई
विकल्प नहीं बचा है।

सपनों का शहजादा समझ रचाई थी
शादी, हकीकत पता चली तो अरमान हुए
ठेरय अब आबरू की खातिर भटक रही
शहजादी

उत्तर प्रदेश के मैनपुरी में एक युवती से

आरोपी ने खुद को अविवाहित बताकर तीसरी शादी कर ली। उस पर बाहरी लोगों के साथ संबंध बनाने का दबाव बनाने लगा। जब मना किया तो पिटाई की गई। उसे घर से निकाल दिया। पीड़िता ने मुख्यमंत्री को प्रार्थना पत्र भेज कर आरोपी पति व सुसुरालीजन के विरुद्ध रिपोर्ट दर्ज कराए। जाने की मांग की है। मामला सदर कोतवाली क्षेत्र के एक गांव की है। एक गांव निवासी महिला ने बताया कि उनकी शादी 17 अक्टूबर 2023 को गांव नरोरा, थाना अवागढ़, एटा निवासी एक युवक के साथ हुई है। सुसुराल जाने के कुछ दिनों बाद उसे पता चला कि पति पहले से दो शादियां कर चुका है। उसने खुद को अविवाहित बताकर उनसे तीसरी शादी की हैन् छेमूर सपनों का शहजादा समझ रचाई थी। शादी, हकीकत पता चली तो अरमान हुए ढेर अब आबरू की खातिर बढ़कर रही। शहजादी मेंनपुरी में युवती ने सपनों का शहजादा समझ युवक से शादी रचाई थी। उसकी हकीकत पता चली तो पलभर में अरमान ढेर हो गए। अब न्याय को भटक रही है। उत्तर प्रदेश के मैनपुरी में एक युवती से आरोपी ने खुद को अविवाहित बताकर तीसरी शादी कर ली। उस पर बाहरी लोगों के साथ संबंध बनाने का दबाव बनाने लगा। जब मना किया तो पिटाई की गई। उसे घर से निकाल दिया। पीड़िता ने मुख्यमंत्री को प्रार्थना पत्र भेज कर आरोपी पति व सुसुरालीजन के विरुद्ध रिपोर्ट दर्ज कराए। जाने की मांग की है। मामला सदर कोतवाली क्षेत्र के एक गांव निवासी महिला ने बताया कि उनकी शादी 17 अक्टूबर 2023 को गांव नरोरा, थाना अवागढ़, एटा निवासी एक युवक के साथ हुई है। सुसुराल जाने के कुछ दिनों बाद उसे पता चला कि पति पहले से दो शादियां कर चुका है। उसने खुद को अविवाहित बताकर उनसे तीसरी शादी की है। इसके बाद पति सास ननद उन पर गलत काम करने का दबाव बनाने लगे। मायके वालों ने आकर सुसुरालीजन को समझाया लेकिन वह लोग नहीं माने। एक फरवरी 2024 को पति के जीता गांव वीनगर, एटा उन्हें अपने मकान पर ले गए। वहां उनके साथ जबरदस्ती गलत काम किया। जब इसके बारे में पति को बताया तो उनकी पिटाई की ओर मायके छोड़ गए। इस घटना के एक माह बाद वह पिता के साथ सुसुराल पहुंची तो सुसुरालीजन आग बबूला हो गए। कुछ लोगों के समझाने पर उन्हें सुसुराल में रख लिया गया। इसके बाद पति, पति के जीता, ननद पिक्की अवागढ़ स्थित मकान पर ले गए। वहां मौजूद कुछ लोगों के साथ शराब पीने के बाद उन पर संबंध बनाने का दबाव बनाया। मना करने पर उनकी पिटाई की गई। 30 अगस्त सभी ने उनकी पिटाई की ओर घर से निकाल दिया। तभी से वह अपने मायके में रह रही है। पीड़िता ने मुख्यमंत्री से सुसुरालीजन के विरुद्ध रिपोर्ट दर्ज कराने का खारीबांड की मांग की है।